**PAUTAS PARA SEGUIR TRABAJANDO EN CASA DURANTE SEMANA SANTA**

* Tras retrasar las fechas de realización de la **EvAU** al periodo comprendido entre el 22 de junio y el 10 de julio, resulta imprescindible que durante estos días de vacaciones **descanses y tomes fuerzas** para la recta final del curso, ya sea siguiendo las clases online como ahora o volviendo a las clases presenciales.
* En cuanto concreten fechas de EvAU en Aragón así como especificaciones más concretas de las asignaturas evaluables, tu centro te mantendrá informado/a, así que **tranquilidad**.
* Estaría bien que **no pierdas el ritmo de trabajo**, y siguieras un horario de estudio diario y constante, dedicando a cada asignatura el tiempo proporcional a las horas de esa materia dentro de tu horario escolar.
* Mientras estudias, **anota tus dudas** y coméntalas a su profesor/a a la vuelta de vacaciones.
* No es cuestión de calentar la silla horas y horas. **Organízate y sé efectivo:** céntrate y rinde al máximo. Así, podrás tener más tiempo libre si aprovechas bien el tiempo de trabajo.
* **Compagina bloques de trabajo con bloques de descanso y ocio**. Es importante liberar la mente del estudio y hacer también actividades que nos gusten (música, leer, cocinar, hablar con amigos/familia, videoconferencias, etc…)
* **Haz deporte** en casa: te oxigena, te mueves y ¡te mejora el estado de ánimo!
* Sigue la actualidad en las noticias o en RRSS, pero lo justo.  **No te obsesiones**, pues genera malestar y ansiedad.
* Y sobre todo, ¡**ÁNIMO**!

Equipo Directivo y Tutores de 2 de Bachillerato

IES RÍO GÁLLEGO