

El  
boletín  
del

# O cipaj

Número 395  
Octubre / 2020  
Zaragoza

Revista mensual de información  
juvenil del Servicio de Juventud  
del Ayuntamiento de Zaragoza

[www.cipaj.org](http://www.cipaj.org)



# Sumario

<b>P.03</b>	<b>NOTICIAS</b>			
<b>P.07</b>	<b>TUS NOTICIAS EN EL CIPAJ</b>	Cómo buscar empleo sin que sea un suplicio		
<b>P.08</b>	<b>EUROPA Y EXTRANJERO</b>	Noticias Becas	Convocatorias	
<b>P.12</b>	<b>CONVOCATORIAS</b>	Becas Exámenes	Subvenciones Concursos	
<b>P.20</b>	<b>SIN PROBLEMAS</b>	¿Alguna vez te has parado a analizar tus pensamientos?		
<b>P.22</b>	<b>EL TEMA DEL MES</b>	Yo no desperdicio...		
<b>P.26</b>	<b>AGENDA</b>	Aire libre Deporte Cursos	Ocio A. Escénicas Cine	Congresos Charlas Exposiciones...
<b>P.43</b>	<b>TE INTERESA</b>	Aire limpio para todos/as		
<b>P.45</b>	<b>ANUNCIOS</b>	Alojamientos Clases	Compra-Venta Empleo	Gente Prácticas...

## **BOLETÍN DEL CIPAJ**

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Raquel Lavilla | @R.ilustracolor**

Impresión: **Gráficas Vela S.L.**

Tirada: **15.000 ejemplares**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

Te atenderemos a través del **teléfono** y de **internet**:

**L, M y V de 11 a 14 h.**

**X y J de 11 a 18,30 h.**

y presencialmente con cita previa en:

<http://bit.ly/CitaAtPersCIPAJ>  
976 721 818

WhatsApp: 608 748 112  
cipaj@zaragoza.es

Y en nuestras cuentas de Facebook, Twitter e Instagram.

**[www.cipaj.org](http://www.cipaj.org)**

**Gracias a los/as jóvenes y colectivos que han colaborado con este boletín a través de [www.cipaj.org](http://www.cipaj.org)**

## AUTOR/A DE LA PORTADA



**Raquel Lavilla**

@R.Illustracolor surgió de la necesidad de mostrar mi trabajo, pero mi verdadero nombre es Raquel Lavilla. Soy una estudiante de bellas artes y animación y me gusta experimentar con distintas técnicas entre las que predominan la acuarela y el trabajo digital. Puedes encontrarme en redes como Instagram o Pinterest.

P. 03

# NOTICIAS

Actualidad

## APÚNTATE A SER ANTENA INFORMATIVA DEL CIPAJ

Como te contábamos en el Boletín del CIPAJ del mes de septiembre, el CIPAJ ha convocado una nueva edición de las Antenas Informativas del CIPAJ. Si quieres acercarte a la información juvenil a personas jóvenes como tú, puedes hacerlo enviando tu solicitud hasta el próximo 5 de octubre. Entre otros documentos, necesitarás presentar el formulario de solicitud, tu proyecto de trabajo como Antena, el informe de idoneidad en el que tu centro te avale como Antena y tu currículum. Tienes toda la información en las bases de la convocatoria, que puedes consultar en nuestra web. Pueden presentarse jóvenes entre 16 y 25 años. Este año se convocan las siguientes categorías de Antenas:

- Antenas en centros educativos de secundaria, FP y Bachiller.
- Antenas en centros de la Universidad de Zaragoza.
- Antenas en la Red Municipal de Casas de Juventud de Zaragoza, y centros y/o entidades con especial interés juvenil de la ciudad.
- Equipo de Antenas de RadioUnizar. El equipo estará integrado por tres estudiantes de Periodismo con interés en coordinar un informativo juvenil semanal.
- Antenas de Comunicación Audiovisual, en los centros donde se imparte la especialidad de Imagen y Sonido o similar (Grado universitario, estudios superiores o FP de Grado Su-

perior). Se seleccionarán como máximo tres Antenas de esta especialidad, quienes grabarán y editarán videos para difundir información juvenil entre la población joven de Zaragoza.

- Antenas de Comunicación digital, en los centros donde se realice formación especializada o concurren estudiantes con habilidades o competencias en ese perfil. Se seleccionarán un máximo de dos antenas de esta especialidad, quienes coordinarán y dinamizarán la participación de las Antenas del CIPAJ en soportes de Comunicación Digital (Redes Sociales, tabloneros virtuales, entre otros canales)

De todos los proyectos presentados, se seleccionará un máximo de 49 Antenas. Los/as jóvenes seleccionados recibirán una ayuda de 500 euros.

**+ info: CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. [cipaj@zaragoza.es](mailto:cipaj@zaragoza.es) - [www.cipaj.org](http://www.cipaj.org) y <http://bit.ly/AntInfo20-21>  
Horario: lunes, martes y viernes, de 11 a 14 h y miércoles y jueves, de 11 a 18,30 h

## FE DE ERRATAS

La portada del Boletín n.º 394, de septiembre de 2020, es obra de Alejandro Milia y no de Alejandro Castillo, como apareció en la versión impresa del Boletín.

## 12 LUNAS OTOÑO 2020

12 Lunas vuelve con otra forma de vivir tu otoño. Durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2020, 12 Lunas va a crear para los chicos y chicas entre 12 y 30 años fines de semana llenos de experiencias intensas con las que descubrir una nueva ciudad, nuevas sensaciones, nuevas relaciones... y disfrutar de una forma saludable.

Durante el Otoño Alternativo de 12 Lunas 2020 podrás:

- Descubrir nuevas herramientas tecnológicas para la producción musical (NN.TT musicales)
- Resolver misteriosos asesinatos en menos de 60 minutos (Escape room)
- Formar parte de torneos 3x3 de fútbol sala y basket en horario nocturno (multideporte)
- Redescubrir el cine y el arte joven de un modo diferente (Ciclo Cinema Paradiso)
- Participar en un club de lectura de tus novelas preferidas (Clubit + Book Club)
- Opinar y debatir sobre los temas de actualidad que más te interesan (Filosofía joven)
- Vivir la adrenalina de la escalada en un entorno seguro (Bautismo de escalada)

12 Lunas apuesta durante este otoño 2020 por proyectos como La pared de Morlanes en el que una joven artista estudiante, Gemma Bonito, y el reconocido ilustrador David Guirao crearán conjuntamente una obra visual que reinventará la pared expositiva de Casa de los Morlanes.

También recuperamos el proyecto Jóvenes que cuentan: jóvenes con orígenes culturales diversos, con diversas capacidades, con diversas opciones sexuales, con diversas opiniones, con diversas experiencias y diversos sueños. Todos ellos y ellas componen la juventud de Zaragoza. ¡Conócelos!

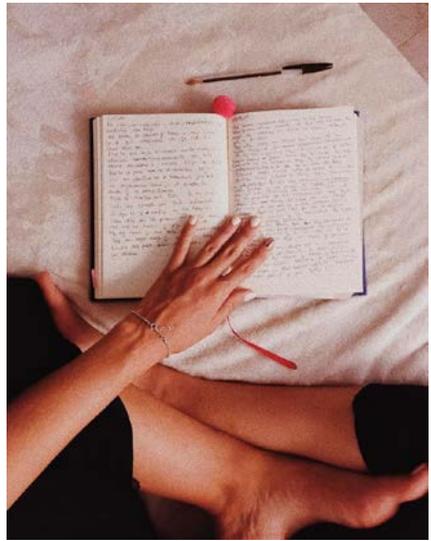
Y, ¿por qué no volver a conciertos del mejor pop y rock joven de la ciudad en un lugar inesperado y maravilloso como es El Museo del Teatro de Caesaraugusta? Ven a las Bandas Callejeras (en el Museo). Podrás además disfrutar de un taller de Nuevas Tecnologías para la producción musical.

Consulta la web e inscríbete en las actividades a partir de las 00:00 h. del 5 de octubre a través de la Agenda Joven de CIPAJ. Todas las actividades 12 lunas son accesibles (consulta al inscribirte) y gratuitas.

+ **info: Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es)  
[www.zaragoza.es/juventud/](http://www.zaragoza.es/juventud/)

## III FESTIVAL DE POESÍA JOVEN DE ZARAGOZA. RASMIA! 2020

Juventud Zaragoza, en colaboración con la Asociación Cultural Noches de Poemía, pone



Laura Aranda

en marcha desde el 26 de octubre hasta el 11 de diciembre el III Festival de Poesía Joven de Zaragoza RASMIA! 2019.

Durante Rasmia! 2020 podremos encontrar:

- Poetas en el Museo: Conversación y recital poético entre poetas jóvenes en el edificio monumental del Museo del Teatro Romano de Caesaraugusta.

- Poesicilina (+Poesicilina Ig): En las sesiones de Poesía de Rasmia podrás hacerte con poemas tendidos que servirán como terapia contra todos los problemas que nos aquejan como sociedad. Asimismo, y a través de Instagram, podrás acceder a los poemas de las temáticas que más te interesan (amor, pasión, muerte, amistad...) y utilizar la Asesoría Poética que te ofrecerá un poema recitado frente a los problemas que más te inquieten.

- A dos voces: Conversaciones entre poetas de diferentes generaciones.

- Rapsodas del Cierzo: Gran evento que reúne rap y poesía joven.

- Concurso de video-poemas en Instagram #VersosConRasmia. Este concurso irá precedido de un taller de creación de videopoemas Del papel al Youtube impartido por el poeta zaragozano Daniel Rabanaque y permitirá conocer las potencialidades poéticas del audiovisual joven de Zaragoza.

- Poesía en el Tranvía: recitales de poetas jóvenes en los itinerarios del tranvía de Zaragoza.

- Nuevos poetas de aquí: Convocatoria para sacar a la luz a poetas emergentes de la ciudad que escondían sus rimas en los cajones de su habitación. Este evento se acompañará además de la publicación de una plaquette en la Editorial joven aragonesa La Herradura Oxidada para estos nuevos valores de la poesía local.

- Poemas en la calle: De nuevo Rasmia! vestirá el Paseo Independencia con los versos de los poetas jóvenes de la ciudad.

- Exposiciones, talleres que aúnan otras disciplinas artísticas y la poesía, cine y poesía, presentaciones...

+ **info: Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es)  
[www.zaragoza.es/juventud/](http://www.zaragoza.es/juventud/)

### ALZO LA MANO

Alzo la mano es un programa de participación infantil y juvenil a distancia dirigido a chicos/as de 8 a 16 años. Desde la organización se ha preparado un material para participar desde casa, con un montón de actividades que conducirán a resolver tres retos, con problemáticas reales y actuales, que inciden en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Si vives en Aragón puedes solicitar tu kit y recibirlo de forma gratuita en tu casa. El kit consiste en un cuaderno que te guiará por divertidas actividades que te ayudarán a resolver los tres retos: Alzo la mano por la naturaleza; Alzo la mano contra el hambre; y Alzo la mano por una vida saludable.

También puedes descargar los retos en pdf en la página web del programa.

+ **info: Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto.** [www.laaab.es](http://www.laaab.es) y <http://openkids.net>

### CITA PREVIA PARA TRÁMITES DE FAMILIA

La Dirección General de Igualdad y Familias del Gobierno de Aragón ha puesto en marcha

un call center para poder solicitar cita previa por teléfono para efectuar los trámites de familia monoparental, numerosa o pareja estable no casada. Este servicio, contratado con la Fundación DFA, comenzará a funcionar en horario de lunes a viernes, de 9 a 14 h. El número de teléfono es el 976 701 708, único para las tres provincias. También se podrá consultar información acerca de la documentación que deben presentar para realizar los trámites de cualquiera de los procedimientos.

+ **info: Dirección General de Igualdad y Familias.** [www.aragon.es](http://www.aragon.es)

### CITAS EN EL SAOJI

El Servicio de Asistencia y Orientación Jurídica a Inmigrantes (SAOJI) mantiene su actividad de forma telefónica. Si necesitas contactar con él, puedes hacerlo a través de la cita previa. Solicítala a través de la web del Gobierno de Aragón, haciendo clic en el botón Pedir cita previa de su portada. Para contactar con el SAOJI en Zaragoza deberás seleccionar como provincia Zaragoza, el departamento de Ciudadanía y derechos sociales (inmigración); en el área, Zaragoza (atención telefónica) y por último en el asunto, Consulta abogados extranjería - Zaragoza.

Una vez realizado esto, se abrirá un calendario. Selecciona los días del calendario mensual hasta que en el semanal encuentres una cita en la que se señale Libre:1. Puedes pedir una cita entre las 16,30 y las 19,45 h.

## NUEVOS MENSAJES DE LA CAMPAÑA #JUVENTUDINFLUENCER

El Instituto Aragonés de la Juventud continua con la campaña #JuventudInfluencer, lanzando nuevos mensajes para que contribuyas a acabar con el coronavirus. *Mejor influencer que contagiar* es el lema de la campaña, que en esta ocasión lanza varios recordatorios a las personas jóvenes.

- Les debemos tanto por su compromiso que no podemos fallarles. Los sanitarios siguen volcándose en cuidarnos: cumplamos con nuestra parte.

- Fumar y vapear multiplican el riesgo de contagios. La juventud ayudamos a construir un presente y un futuro sin humos.

- 100% responsables: protege a tu familia y a los que más quieres. Cumplir las normas es la mejor forma de decirles que te preocupas por ellos.

Estos se añaden a los mensajes que desde el inicio de la campaña se están compartiendo por redes sociales para concienciar a la población joven:

- No te compliques, tú tampoco estás libre de contagios. Hay fiestas a las que es mejor que no te inviten.

- La sociedad confía en nosotros para superar esta crisis. No tires al suelo mascarillas, guantes o pañuelos.

- Frenar el contagio depende de ti: No compartir el vaso o la comida son la nueva generosidad.

Puedes ver la campaña completa en las redes sociales del Instituto Aragonés de la Juventud y en su web.

+ **info: Instituto Aragonés de la Juventud.** [www.aragon.es/iaj](http://www.aragon.es/iaj) y <http://bit.ly/3jckXFE>

**+ info: Servicios de atención a inmigrantes. Gobierno de Aragón.**

[www.aragon.es/-/servicios-2](http://www.aragon.es/-/servicios-2)  
y <https://bit.ly/3iQC0MS>

## ENCUENTRO INTERNACIONAL DE LA JUVENTUD DE CABUEÑES 2020

La 38 edición de estos Encuentros se celebrará entre los días 2 y 12 de octubre, con el tema Emergencia climática, salud y sostenibilidad: jóvenes en un mundo en cambio. Este año se celebrarán actividades en línea y presenciales en las que se abordarán temas como juventud y emergencia climática, sostenibilidad social, salud mental, arte y sostenibilidad, jóvenes y movilidad urbana sostenible, incidencia política, voluntariado, sexualidad...

Los encuentros están dirigidos a jóvenes de entre 18 y 35 años representantes de asociaciones juveniles, Consejos de juventud o jóvenes no asociados/as con interés sobre los temas tratados, además de personas mayores de 36 años con trabajos relacionados con la juventud.

Las charlas en línea podrán seguirse a través del canal de YouTube de los Encuentros de forma gratuita y no necesitan inscripción previa.

**+ info: Encuentros Internacionales de Juventud de Cabueñes.**

<http://bit.ly/2DPIFJj> y  
[www.youtube.com/user/encuentroscabuenes](http://www.youtube.com/user/encuentroscabuenes)

## VIGILANTES DEL AIRE

La Fundación Ibercivis pone en marcha la primera edición a nivel nacional del proyecto de ciencia ciudadana Vigilantes del Aire. El objetivo final del proyecto es conseguir elaborar un mapa de la calidad del aire de España empleando plantas de fresas como estaciones de medición. El proyecto precisa de los ciudadanos para mantener las estaciones de medida en buen estado y que el proyecto pueda desarrollarse.

Se repartirán estaciones de medición en distintas ciudades de España. Descubre cómo cuidarlas y animate a recoger la tuya en Zaragoza:

- El 30 de octubre en la Casa de la Mujer.
- El 7 de noviembre, Centro Municipal Oliver junto al Colegio Fernando El Católico.
- El 12 de noviembre, Residencia Nuestra Señora del Carmen, Residencia Zalfonada junto al IES Parque Goya y Colegio de Educación Especial Jean Piaget; y el mismo día, en el Mercado Central a las 12 h; y en la Universidad de la Experiencia a las 19 h.
- El 13 de noviembre, reparto en Centro de Día CAI Venecia y en la Residencia de Mayores Santa Bárbara.
- El 15 de noviembre en la Casa de las Culturas.

**+ info: Fundación Ibercivis.**

<http://ibercivis.es> y  
<http://vigilantesdelaire.ibercivis.es>

## PÍLDORAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN

El Proyecto PICO, Proyecto Integral para la mejora de la Comunicación, responde a la demanda de estudiantes y profesorado de poder contar con recursos interactivos en Youtube, de acceso gratuito y de corta duración como píldoras, para mejorar la comunicación en la exposición de diferentes trabajos académicos, afrontar una entrevista personal, defender proyectos o realizar exámenes orales. Está elaborado por el profesorado de la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza Ana Rodríguez y Jacobo Cano. Hasta ahora puedes visionar 7 vídeos.

**+ info: Proyecto PICO.** <http://bit.ly/3c6btj3>

## ZÁMPATE ZARAGOZA

Zámpate Zaragoza es una nueva iniciativa de reparto de comida a domicilio en Zaragoza. De forma sostenible y ética y utilizando la bicicleta como modo de transporte, esta cooperativa te lleva a casa los productos de tiendas de comestibles y restaurantes de la ciudad. En sus primeros días de andadura ya cuenta con seis restaurantes y cafeterías asociados. Puedes realizar tus pedidos a través de la web o utilizando la aplicación para móviles CoopCycle y seleccionando como ciudad Zaragoza.

**+ info: Zámpate Zaragoza.** Tel. 722 892 689.

[zampate.zaragoza@gmail.com](mailto:zampate.zaragoza@gmail.com)  
<http://zampatezaragoza.com>



# TUS NOTICIAS EN EL CIPAJ

## Cómo buscar empleo sin que sea un suplicio

Especialmente cuando se alarga más de lo previsto, buscar trabajo puede convertirse en una experiencia ingrata. Hacer listas de nuestras capacidades una y otra vez, sin que desemboque en nada concreto, mina nuestra fe en ellas. Después de meses sin ponerlas a prueba, terminamos dudando de si realmente somos capaces de liderar un grupo, desenvolvemos en otro idioma, de encontrar soluciones creativas... Sin los estímulos necesarios (una atmósfera de trabajo, un equipo, un proyecto) tendemos a olvidar lo eficaces que hemos sido antes y esto perjudica la búsqueda. Aquí van cuatro técnicas para sacarle mayor provecho al esfuerzo.

### 1. Coge un folio en blanco

Antes de adentrarte en el laberinto de la red, en la que un clic lleva a otro y acabas olvidando qué buscas realmente, reflexiona. ¿Dónde te gustaría trabajar (capitales o ciudades de provincia); en qué ambiente (en una oficina o desde casa, espacio abierto o despacho individual, medio urbano o rural); qué equipo (grande o pequeño); jerarquía vertical u horizontal; y qué tipo de responsabilidad? Más allá de la especialidad, estas cuestiones son clave para enfocar bien la búsqueda.

### 2. Cuaderno de bitácora

Recuerda llevar un control sobre las solicitudes que envías, para no liarte y volver a contactar

en el momento adecuado. Tampoco olvides que cuando una oferta termina, la retiran. Si no has guardado la descripción del puesto, prepararse para la entrevista va a ser arduo.

### 3. No le des a la cruz, guárdalo en favoritos

Es muy frustrante dar con trabajos que requieren más experiencia, una exigencia de disponibilidad que no te conviene u ofertas caducas: no las descartes tan rápido.

Anota los nombres de esas entidades que tanto te interesan y crea un mapa de oportunidades. Al cabo de un tiempo, tendrás una cartografía muy completa de organizaciones y contactos que pueden ser muy útiles para más adelante.

### 4. Ojo cuidado

Si te ofrecen la plaza que ansías, encuentra a alguien que ya haya trabajado allí (vía LinkedIn, Facebook). Asegúrate de poder charlar con esa persona antes de firmar nada.

Toda empresa u organización cuida su imagen, así que no creas todo lo que ves. Indaga más antes de aceptar.

Sea como sea, no acabes dudando de tus logros y capacidades. No te desanimes.

*Eliane Vera*



# EUROPA Y EXTRANJERO

Actualidad

## Noticias

### NUEVA PLATAFORMA DE EUROPASS

¿Todavía crees que Europass no es más que un formato para hacer un currículum? ¡Eso es porque todavía no has visto la nueva web de Europass! Sí, en ella puedes seguir creando tu CV estándar, que te servirá para solicitar un trabajo en toda Europa, o una carta de presentación, pero la plataforma ahora tiene muchos más servicios que te pueden interesar.

Para empezar, la web cuenta con un buscador de empleo, que te conecta directamente con Eures, el portal de empleo de la UE. Solo tienes que indicar el ámbito de trabajo y la localización y te hará un listado de ofertas que te pueden interesar. Además, se está implementando un buscador de cursos formativos, todavía en fase beta pero ya disponible para países como Alemania, Bélgica, Portugal...

+ **info: Europass.**

<http://europa.eu/europass/es>

### EL BCE TE ESCUCHA

El Banco Central Europeo ha creado el portal El BCE te escucha, donde puedes compartir tus ideas acerca de la política monetaria de la institución. Para ello, te pide que contestes a una encuesta para conocer cómo afecta su labor en tu vida. ¿Qué expectativas económicas tienes? ¿Cómo te afecta la estabilidad de precios? ¿A qué temas crees que el BCE debería prestar más atención? Estas son algunas de las preguntas a las que deberás contestar.

Con los resultados de esta encuesta se elaborará un informe, en el que la información aparecerá de forma anónima, con un resumen de los comentarios obtenidos.

La encuesta permanecerá activa hasta finales de octubre.

+ **info: Banco Central Europeo.**

<http://bit.ly/2RcZ5NR>

### ERASMUS PLAY

La plataforma que compara alojamientos de estudiantes, que nació con la idea de ayudar a encontrar piso a quienes acuden a universidades de diferentes países de Europa, ha iniciado su andadura en una veintena de ciudades españolas después de llegar a acuerdos con 22 universidades de todo el país, que promocionan sus servicios.

Durante este curso se trabajará en España y el próximo año se espera que puedan empezar a trabajar en otros países europeos.

La plataforma cuenta con más de 40.000 alojamientos para estudiantes repartidos por toda España.

Erasmus Play forma parte del programa SpinUP es una iniciativa de la Universidad de Zaragoza co-financiada por el Banco Santander, destinada a fomentar la creación de empresas Spin-off y Start-up en la Universidad de Zaragoza.

+ **info: Erasmus Play.**

<http://erasmusplay.com>

### NACE INTERNATIONAL STUDENTS' ASSOCIATION - ZARAGOZA

International Students' Association es una organización sin ánimo de lucro formada por y para gente joven con el objetivo de hacer llegar la cultura zaragozana a todo el mundo que venga a esta ciudad y hacer participe de ella más que nunca a los/as jóvenes que están residiendo aquí.

La asociación está formada a su vez por jóvenes que trabajan, estudian o,



sencillamente, están de paso por la ciudad. Su deseo es compartir lo que conocen y hacer la estancia de aquellos/as jóvenes que vienen más significativa.

Promueven el intercambio cultural, contribuyen a estrechar los lazos de amistad, respeto y tolerancia entre los miembros internacionales además de promover la ciudadanía activa, la cooperación internacional y la integración europea. Para conseguirlo los miembros organizan eventos y actividades.

Puedes ver sus actividades a través de Instagram, con la cuenta @isazaragozainternacional o ayudar a jóvenes extranjeros/as a adaptarse a Zaragoza con el programa Erasmus Ambassador a través de su web.

+ **info: International Students' Association - Zaragoza.** San Lorenzo, 9.  
info@isazaragoza.es <http://isazaragoza.es>

## **AIESEC BUSCA MIEMBROS COMO TÚ**

AIESEC es la organización juvenil más grande del mundo. Está presente en 2.000 universidades de más de 120 países y cuenta con más de 40.000 miembros activos en todo el mundo. Actualmente busca nuevos miembros para el comité local de Zaragoza. Gente como tú, que buscas mejorar tus habilidades blandas, establecer una red de contactos internacionales y contribuir en un proyecto a nivel mundial.

Su misión es desarrollar al máximo el potencial de todos los/as jóvenes del planeta. Como miembro del comité local de Zaragoza no solo ayudarás a otros/as estudiantes a vivir una experiencia de prácticas internacional, sino también a ver el mundo desde una nueva perspectiva global y a descubrirse a ellos/as mismos/as, al tiempo que sales de tu zona de confort y trabajas en tu desarrollo personal. Todo ello sin salir de Zaragoza. ¿Te atreves con el reto? Si la respuesta es sí, regístrate y

entra en el proceso de selección para formar parte de su equipo en Zaragoza.

+ **info: AIESEC en Zaragoza.** Gran Vía, 5.  
Tel. 601 336 913. [raquel.garcia2@aiesec.net](mailto:raquel.garcia2@aiesec.net)  
<http://aiesec.org/membership>  
y <http://bit.ly/UneteAAIESEC>

## **Becas**

### **PRÁCTICAS EN LA SECRETARÍA GENERAL DEL CONSEJO EUROPEO**

Cada año se ofrecen unas 100 plazas para realizar prácticas remuneradas, unas 20 plazas para realizar prácticas obligatorias no remuneradas y hasta 6 plazas para prácticas remuneradas realizadas por personas con discapacidad.

Pueden optar a contratos de prácticas en la SGC ciudadanos/as de la UE y de países candidatos que hayan concluido las negociaciones de adhesión de la UE.

Los/as aspirantes deberán tener un excelente conocimiento de al menos dos lenguas oficiales de la UE. Dado que el inglés y el francés se utilizan de forma generalizada para la comunicación interna en la SGC, se requiere un buen conocimiento de inglés o francés nivel C del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas.

En la actualidad la mayoría de los/as solicitantes tienen titulaciones en Derecho, Ciencias Políticas, Relaciones Internacionales, Estudios de la UE y Economía.

La SGC también busca a personas que posean titulaciones en otros campos, como los siguientes: traducción, recursos humanos, comunicación, educación, informática (plataformas colaborativas), gestión de archivos y documentos, ingeniería civil, diseño gráfico, multimedia, agricultura, ingeniería



bioquímica, salud y seguridad alimentaria, gestión de la energía, medio ambiente e ingeniería aeroespacial.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **28 de septiembre**.

+ **info: Consejo Europeo.**

<http://bit.ly/2kq7qB7>

### PROGRAMA DE PRÁCTICAS DEL BANCO MUNDIAL

El Banco Mundial ofrece un programa de prácticas a jóvenes interesados/as en aprender más sobre los problemas económicos y sociales que afectan las vidas de las personas en todo el mundo, además de la oportunidad de mejorar sus habilidades y la experiencia de trabajar en un entorno internacional.

Para solicitar estas becas es necesario ser ciudadano/a de un país miembro del Banco Mundial, tener un título de grado, licenciatura o similar y estar matriculado/a en un programa de posgrado de tiempo completo y tener buen nivel de inglés. Se valorarán conocimientos de otros idiomas como: francés, español, ruso, árabe, portugués y chino, y conocimientos de herramientas informáticas.

Este programa busca candidatos/as en los siguientes campos: economía, finanzas, desarrollo de recursos humanos (salud pública, educación, nutrición, población), ciencias sociales (antropología, sociología), agricultura, medio ambiente, desarrollo del sector privado, entre otros campos relacionados. Para estas becas no hay límite de edad.

La mayoría de los puestos se encuentran en Washington, DC, con una duración mínima de cuatro semanas. Las prácticas tienen una duración de 4 a 12 semanas.

El plazo de presentación de solicitudes para el programa de invierno finaliza el **31 de octubre**.

+ **info: The World Bank.**

<http://bit.ly/33FDB1E>

### PROGRAMA 2020 DE BECAS DE INVESTIGACIÓN DE LA OIV

La OIV (Organización Internacional de la Viña y el Vino), con sede en París, convoca su programa de becas 2020, dentro del marco del desarrollo de su Plan Estratégico. Las becas propuestas en el marco de este programa son de corta duración (de seis meses a quince meses como máximo) y se proponen para una formación específica de nivel post-universitario. Los temas prioritarios de las becas son viticultura, enología, economía y derecho, y seguridad y salud.

Estas becas van dirigidas a jóvenes hasta 40 años cualificados, con una voluntad de avanzar en la investigación o de mejorar sus competencias y con el deseo de estar al corriente de los últimos avances en su campo de estudio o de trabajo.

La fecha límite de presentación de solicitudes finaliza el **24 de octubre**.

+ **info: Organización Internacional de la**

**Viña y el Vino.** [www.oiv.int](http://www.oiv.int)

## Convocatorias

### CAMISETAS TIME TO MOVE 2020

La Red Eurodesk convoca el concurso de camisetas de Time to Move, un grupo de eventos para jóvenes organizados durante el mes de octubre en toda Europa. Estas actividades se centran en mostrar las ciencias de maneras en las que puedes participar en un proyecto internacional en el extranjero. Este año, se mantiene a pesar del coronavirus, pero muchas actividades se realizarán en línea.

Si tienes entre 13 y 30 años, diseña una camiseta que represente el espíritu de esta campaña. Elige cualquier técnica en la que creas que se verá bien en una camiseta: una foto, una ilustración digital, un dibujo a mano o solo texto.

Después del cierre, Eurodesk elegirá ocho personas ganadoras:

- Dos en cada categoría, que recibirán un año de suscripción premium en la plataforma SkillShare y una tablet Wacom Intuos S.
- Cinco menciones especiales, que recibirán una mochila Eastpak.
- La más votada por el público, que recibirá seis meses de suscripción premium en la plataforma SkillShare y una tablet Wacom Intuos S.

El concurso durará hasta el **31 de octubre**.

+ **info: Eurodesk.**

<http://1.shortstack.com/zPbGMw>

### Juvenes Tradutores 2020

El concurso está diseñado para dar la oportunidad de una experiencia de primera mano como traductores a jóvenes de 17 años de edad (nacidos en 2002) provenientes de escuelas de toda Europa.

Los/as jóvenes estudiantes tendrán la oportunidad de participar en una prueba de traducción que tendrá lugar el mismo día en todos los países de la UE: 26 de noviembre de 2020. El alumnado podrá decidir cuál de los idiomas oficiales de la Unión Europea quieren traducir. Las escuelas de toda Europa están invitadas a inscribirse en la web del concurso antes del **20 de octubre**.

La participación será digital, por lo que las escuelas deben tener los medios necesarios. Las traducciones manuscritas deberán ser enviadas por correo postal.

El/la mejor traductor/a de cada Estado Miembro será invitado/a a la entrega de premios, que tendrá lugar en Bruselas en la primavera de 2021. La Comisión Europea se hará cargo de los gastos de viaje y alojamiento de la persona ganadora, un/a profesor/a y un/a acompañante adulto/a.

+ **info: Comisión Europea.**

<http://bit.ly/2krKGRf>

### ERASMUS+ PARA PROYECTOS CREATIVOS

El programa Erasmus+ ha lanzado una convocatoria extraordinaria, en el marco de la Acción clave 2- KA2: Asociaciones estratégicas como respuesta a la situación provocada por el Covid-19 que, en el ámbito de la juventud, se concreta en Alianzas para la Creatividad en los ámbitos de la juventud, la educación y la formación.

Esta convocatoria está abierta a cualquier tipo de organización activa en cualquier campo de la educación, la formación y la juventud u otros sectores socioeconómicos, así como a las organizaciones que llevan a cabo actividades transversales en diferentes ámbitos (por ejemplo, autoridades locales y regionales, centros de reconocimiento y validación, centros de orientación, organizaciones culturales, etc.). Para recibir financiación, los proyectos deben abordar como prioridad el desarrollo de habilidades e inclusión a través de la creatividad y las artes. Los proyectos se presentarán antes del **29 de octubre a las 12 horas**, hora de Bruselas, y

deberán iniciarse entre el 1 de marzo y el 30 de junio de 2021.

+ **info: Programa Erasmus+.**

<https://bit.ly/302ZKpN>

### ACREDITACIONES PARA EL NUEVO PROGRAMA ERASMUS+ JUVENTUD

Se ha abierto la convocatoria para que las organizaciones que deseen presentar proyectos para el futuro programa Erasmus, que se iniciará en 2021, puedan presentar su solicitud de acreditación.

Las organizaciones con acreditación Erasmus obtendrán un acceso simplificado a las oportunidades de financiación de la Acción Clave 1 del futuro programa (2021-2027). Las condiciones para el acceso de las organizaciones acreditadas a la financiación se definirán en convocatorias anuales de propuestas publicadas por la Comisión Europea.

La concesión de la acreditación Erasmus Juventud confirma que la organización solicitante dispone de los procesos y las medidas apropiados y efectivos para llevar a cabo las actividades de movilidad.

La convocatoria finaliza el **31 de diciembre de 2021**.

+ **info: Programa Erasmus+.**

<https://bit.ly/2X15VJG>

### PREMIO JEAN MONNET DE INTEGRACIÓN EUROPEA

Este certamen anual, que lleva el nombre del considerado padre de Europa, reconoce la labor de personas y grupos por el fortalecimiento y la integración de la Unión. Está abierto a todas las personas mayores de 18 años y colectivos, estén o no registrados como organizaciones o instituciones, independientemente de su nacionalidad, que hayan desarrollado un proyecto de apoyo a la integración europea desde los ámbitos político, económico, social, cultural o de cualquier otro tipo.

Quienes estén interesados en participar deben completar un formulario de solicitud con los detalles del proyecto. El ganador recibirá un premio de 1.500 €.

Se podrán presentar proyectos hasta el **9 de octubre** y el fallo del jurado se conocerá el 9 de noviembre, día de nacimiento de Jean Monnet.

+ **info: Jean Monnet Prize 2020.**

<https://bit.ly/2FRpD56>

P.12

# CONVOCATORIAS

Becas - Exámenes - Subvenciones - Concursos

## Becas

### Fulbright para lectores de español en universidades de Estados Unidos

Fulbright España convoca el programa de becas Fulbright Foreign Language Teaching Assistants, FLTA para que titulados/as superiores participen como lectores/as de español en universidades estadounidenses.

Podrán solicitar esta beca los/as titulados/as superiores, grado o licenciatura, cuya fecha de obtención del título no podrá ser anterior a junio de 2013 ni posterior a octubre de 2020, de nacionalidad española y que residan en España en el momento de apertura de la convocatoria y durante el proceso de selección. Se requiere formación acreditada o experiencia laboral en la enseñanza de idiomas o en educación y buen nivel de inglés demostrable con examen TOEFL: mínimo 90, IELTS: mínimo 6,5, Duolingo: mínimo 115.

En total ofrece 11 plazas en las que podrás adquirir experiencia en la enseñanza de español y conocer profundamente la sociedad y cultura estadounidenses. Los/as participantes, además de sus responsabilidades docentes, cursarán asignaturas de estudios universitarios y participarán en actividades extracurriculares.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **15 de octubre**.

+ **info:** Fulbright España. <http://bit.ly/35LCZdx>

### Santander #InvierteEnTi

Estas becas ofrecen formación especializada en competencias digitales, habilidades de liderazgo o idiomas, entre otras materias clave en el mercado laboral actual. Se desarrollarán cinco programas globales de becas, 100% online, para más de 1.500 estudiantes y jóvenes profesionales con el objetivo de aportar soluciones y herramientas que les ayuden a mejorar su empleabilidad.

Las solicitudes están abiertas en los siguientes programas:

- Women Emerging Leaders - LSE: dirigidas a mujeres con entre 5 y 12 años de experiencia laboral, para potenciar sus habilidades de liderazgo y negociación. El plazo de inscripción termina el 9 de noviembre.

- English for Professional Development – Upenn: dirigidas a personas con hasta 10 años de experiencia profesional, para mejorar sus habilidades lingüísticas. El plazo de inscripción acaba el 15 de diciembre.

- Digital & Innovation for MIT Professional Education: dirigidas a universitarios/as y jóvenes profesionales que busquen mejorar sus competencias digitales. El plazo de inscripción acabará el **21 de enero de 2021**.

- Skills for Professional Development – ESA-DE: dirigidas a estudiantes de grado, máster o jóvenes titulados/as con poca experiencia profesional, para que adquieran o mejoren sus competencias de liderazgo, gestión de equipos, etc. El plazo de inscripción termina el 12 de noviembre.

+ **info:** **Becas Santander.**

[www.becas-santander.com](http://www.becas-santander.com)

### Santander English Up British Council

La Delegación en España de la Fundación British Council, convoca este programa de becas con la colaboración de las universidades españolas que se adhieran y bajo el patrocinio y colaboración de Banco Santander.

Podrán ser beneficiarios/as estudiantes universitarios/as que cumplan estas condiciones:

- Su universidad está adherida a CRUE o tiene acuerdo con el Banco Santander y, además, ha mostrado su conformidad para participar en este programa.

- Hayan sido beneficiarios/as de una Beca General del Ministerio para estudios universitarios (MEC) o recibieron una de las Becas Generales del Ministerio para estudiantes de estudios postobligatorios durante el curso 2019-20.

- Tengan un buen expediente académico.

El Programa se desarrollará a través de 3 fases o etapas formativas: cursos de inglés en línea sin tutorizar, de niveles A0 hasta C1 durante 2 meses; clases tutorizadas de inglés en línea y estancias formativas de tres semanas en universidades británicas.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **25 de octubre**.

+ **info: Becas Santander English Up British Council.** <http://bit.ly/2RnCMn3>

### Ampliación del plazo de becas de Zaragoza Dinámica

Zaragoza Dinámica ha ampliado el plazo para la presentación de solicitudes de la convocatoria de becas para estancias formativas en centros de trabajo de otros países europeos en el marco de los proyectos de movilidad ERASMUS+.

Las becas se conceden para un período de 13 semanas (92 días), hasta el 1 de abril de 2021, para la realización de prácticas en empresas o entidades relacionadas con su perfil profesional, en el caso de los/as estudiantes.

Las solicitudes de las becas Erasmus + podrán presentarse a partir del día siguiente al de la publicación de la ampliación de plazos en el BOPZ, hasta el **16 de noviembre**.

Extracto de la convocatoria de las becas en el BOPZ nº 8, de 11 de enero.

Ampliación de plazos publicada en el BOPZ nº 169, de 24 de julio.

+ **info: Zaragoza Dinámica.**  
<http://web.zaragozadinamica.es/>  
<http://bit.ly/3hCAN4w>

### Comunicación en el Senado

Se convocan 3 becas de formación sobre comunicación institucional, interna y externa, dirigidas a jóvenes titulados/as que deseen especializarse en este campo. La beca consistirá en la participación en las tareas propias del Departamento de Medios de Comunicación de la Dirección de Relaciones Institucionales de la Secretaría General del Senado. Una de ellas será reservada para una persona con discapacidad.

Pueden solicitarlas jóvenes nacidos/as con posterioridad al 1 de enero de 1993 y estén en posesión del título superior universitario de Grado o de Licenciatura en Ciencias de la Información, Periodismo, Comunicación Audiovisual o Publicidad.

Cada una de las becas está dotada con 900 € brutos al mes y tiene una duración de un año, del 1 de enero al 31 de diciembre de 2021, improrrogable.

Las solicitudes pueden presentarse a través de la página web o de forma presencial.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza a las 24 h del **15 de octubre**.

Convocatoria en el BOE nº 251 de 21 de septiembre.

+ **info: Secretaría General del Senado.**  
<http://bit.ly/35RwztC> - <http://bit.ly/32Mn0bS>

### JAIE Intro ICUs

El Instituto de Investigaciones Marinas (IIM-CSIC) abre su convocatoria de becas para la realización de Trabajos de Fin de Master (TFM). Se trata de 6 becas para la realización del TFM a estudiantes inscritos/as en un programa de master de cualquier universidad europea que no hayan iniciado todavía su TFM. Las personas beneficiarias podrán asistir a cursos de capacitación y seminarios periódicos que se realizan en el instituto, donde deberán presentar también los resultados de su investigación.

Las becas están dotadas con 800 € mensuales durante un período de 6 meses (enero a junio 2021) cada una.

El plazo de presentación termina el **30 de octubre**.

+ **info: Instituto de Investigaciones Marinas.** Tel. 986 231 930. [jaeintro@csic.es](mailto:jaeintro@csic.es)  
<http://bit.ly/325WnPf>

### Formación archivística, documental y bibliotecaria para el Senado

Se convocan 15 becas de formación archivística, documental y bibliotecaria relacionada



con la actividad oficial del Senado, dirigidas a jóvenes titulados/as que deseen especializarse en estos campos. De las 15 becas se reservarán dos para su concesión entre personas con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33%. Las becas tienen una duración de un año, desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2021, y están dotadas con 800 € brutos mensuales.

Para optar a las becas es necesario haber nacido con posterioridad al 1 de enero de 1993 y tener el título superior universitario de Diplomatura o Licenciatura en Biblioteconomía y Documentación o el Grado en Información y Documentación; también podrán optar los/as titulados/as universitarios/as en otras especialidades que acrediten estudios en materias archivísticas, bibliotecarias o documentales durante al menos 200 horas lectivas o bien que sean equivalentes al menos a 8 créditos ECTS. El plazo de presentación de solicitudes está abierto hasta las 24 h del día **15 de octubre**. Bases completas de la convocatoria en el BOE nº 251 de 21 de septiembre.

+ **info: Cortes Generales. Senado.**

<http://senado.es> - <http://bit.ly/3mylm65>

### Nuevas plazas para La Colaboradora

La Colaboradora es una comunidad colaborativa, una iniciativa de Zaragoza Activa cuyo objetivo es crear un espacio de intercambio de ideas y servicios formado por personas que quieran desarrollar un proyecto empresarial, creativo o social.

En esta convocatoria se ofertan 40 nuevas plazas comunidad dirigidas a personas emprendedoras con un proyecto a desarrollar (30 para proyectos en fase idea y 10 para proyectos ya establecidos que quieran pertenecer a una comunidad colaborativa).

El plazo de solicitud está abierto hasta el **5 de octubre**.

+ **info: Zaragoza Activa La Azucarera.**

Mas de las Matas, 20. Tel. 976 724 575.

[infoactiva@zaragoza.es](mailto:infoactiva@zaragoza.es) - <https://bit.ly/2FPCKUH>

### Exámenes

#### Certificado de profesional de aparatos elevadores

Se convocan pruebas para la obtención del certificado de profesional habilitado en la especialidad aparatos elevadores, categoría de operador grúa torre.

Los requisitos de admisión al examen serán estar en posesión del título de Graduado/a en

ESO o equivalente; ser mayor de edad antes de que termine el plazo de presentación de solicitudes; y haber recibido y superado un curso impartido por una entidad de formación habilitada en Aragón, en la especialidad de aparatos de elevación (Gruista u operador de grúa torre).

Las solicitudes deberán presentarse en los **15 días hábiles** siguientes a la publicación en el BOA nº 189 de 22 de septiembre.

+ **info: Gobierno de Aragón.**

<https://bit.ly/3ck6jz>, <http://bit.ly/3mGL7Cj>

<http://bit.ly/3hTxjAS> y [www.aragon.es](http://www.aragon.es)

#### Certificado profesional en instalaciones de gas

Se convocan pruebas para la obtención del certificado de profesional habilitado en la especialidad de instalaciones de gas, categoría A, B y C.

Los requisitos de admisión al examen son:

- Encontrarse en edad laboral antes de que termine el plazo de presentación de solicitudes.

- Haber asistido y superado el Curso teórico-práctico impartido por una entidad de formación habilitada en Aragón en la especialidad de instalaciones de gas categoría A. Número de horas: 260 horas (140 horas teóricas + 120 prácticas) o para profesionales de categoría B 140 horas (80 horas teóricas + 60 prácticas). Categoría C. Número de horas: 100 horas (50 horas teóricas + 50 prácticas) impartido por una entidad de formación habilitada.

Las solicitudes deberán presentarse en los **15 días hábiles** siguientes a la publicación en el BOA nº 190 de 23 de septiembre.

+ **info: Gobierno de Aragón.** [www.aragon.es](http://www.aragon.es),

<http://bit.ly/3coTP3x>, <http://bit.ly/3mK0WrY>

y <http://bit.ly/303Gad3>



María Zabay | [www.behance.net/MariaZabay](http://www.behance.net/MariaZabay)



## Técnico Superior de Apoyo a la Investigación

La Universidad de Zaragoza convoca pruebas selectivas para ingreso en la Escala de Técnico Superior de Apoyo a la Investigación.

Los/as aspirantes deberán estar en posesión de la titulación académica, o en condiciones de obtenerla en la fecha que termine el plazo de presentación de solicitudes del Título de Grado Universitario, Licenciado, Ingeniero o Arquitecto. El plazo de presentación de solicitudes será de **15 días hábiles** a partir del día siguiente a la publicación de la convocatoria en el BOE nº 252, de 22 de septiembre.

+ **info: Universidad de Zaragoza.**

[www.unizar.es](http://www.unizar.es) y <http://bit.ly/3mGjKNB>

## Subvenciones

### Ayudas para la protección social de deportistas de alto nivel

Se ha abierto el plazo para la solicitud de ayudas para la protección social de deportistas de alto nivel y el apoyo a deportistas españoles/as que participen en competiciones internacionales.

Podrán presentar solicitud para la contribución a la protección social deportistas de alto nivel cuya condición como tales se encuentre oficialmente reconocida durante 2020 y/o 2019 siempre que la ayuda no hubiese sido subvencionada en la misma convocatoria de ese año.. También podrán solicitarlo deportistas o equipos de deportistas que hubieran obtenido resultados en pruebas olímpicas en Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo o Juegos Olímpicos (incluidas en los programas de pruebas de Tokyo 2020 y Pekín 2022). Las solicitudes deberán presentarse de modo telemático a través de la Sede Electrónica del CSD.

El plazo de presentación de solicitudes será de **15 días hábiles** desde el día siguiente al de pu-

blicación del presente extracto en el BOE nº 251, de 21 de septiembre.

+ **info: Consejo Superior de Deportes.**

[www.csd.gob.es](http://www.csd.gob.es), <http://sede.csd.gob.es> y

<http://bit.ly/2RMUwdn>

### Ayudas para entidades deportivas aragonesas que participen en competiciones oficiales nacionales

Se convocan ayudas para los clubes deportivos aragoneses y las secciones deportivas de entidades sin ánimo de lucro que hayan participado en competiciones de ámbito nacional en la temporada deportiva 2019-20.

Podrán solicitarlas las entidades que estén legalmente constituidas e inscritas en el Registro General de Asociaciones Deportivas de la Diputación General de Aragón que tengan su domicilio social en un municipio de la provincia de Zaragoza y que participen en competiciones oficiales nacionales, de categoría absoluta, en las que participen clubes deportivos aragoneses en la temporada deportiva 2019-20.

El plazo de presentación de solicitudes será de **10 días hábiles**, contados a partir del día siguiente al de la publicación de la convocatoria en el BOA nº 190 de 23 de septiembre.

+ **info: Departamento de Educación,**

**Cultura y Deporte.** <http://deporte.aragon.es>,

<http://bit.ly/3mEUToB> y <http://bit.ly/3kyz7B0>

### Ayudas a las actividades organizadas por las librerías

Se convocan ayudas al fomento de actividades culturales organizadas por las librerías en Aragón en 2020, con el objetivo de apoyar actividades culturales realizadas por librerías con domicilio en Aragón para fomentar programas de promoción de la lectura y difusión del libro y de los autores/as aragoneses/as o de fuera de

la Comunidad mediante presentaciones, encuentros o acontecimientos similares.

Los/as solicitantes podrán presentar cuantos proyectos consideren que reúnen los requisitos exigidos en la convocatoria, siempre que estén realizados y pagados entre el 30 de noviembre de 2018 y el 13 de noviembre de 2020. La cuantía individualizada de la subvención para cada librería, independientemente del número de proyectos que se subvencionen, no podrá ser inferior a 500 € ni superior a 3.000 €. El plazo de presentación de la solicitud será de **10 días hábiles** a contar a partir del día siguiente al de la publicación de la convocatoria en el BOA nº 188 de 21 de septiembre.

+ **info: Gobierno de Aragón.**

<http://bit.ly/2RM7RCA>,

<http://bit.ly/3hUmcHD> y <http://bit.ly/3cgOI56>



### ¿Cómo imaginas ser joven en el futuro?

Plena Inclusión ha convocado este concurso de vídeos en el que podrá participar cualquier persona mayor de edad que lo desee con vídeos originales e inéditos que no hayan sido premiados en otro certamen.

El objetivo de este certamen es ayudar a crear el nuevo plan estratégico de Plena inclusión, con las ideas que salgan de los trabajos presentados. La temática es: *Ser joven en el futuro: ¿Cómo imaginas el empleo, las relaciones, la participación, la vida de los y las jóvenes en los próximos años?*

Cada participante podrá enviar un solo vídeo en formato MP4 y con una duración máxima de 2 minutos. Los vídeos podrán ser grabados con cualquier dispositivo: móvil, tableta, cámara de vídeo, cámara de fotos, etc.

Sube tu vídeo en la web y rellena los datos del formulario de participación; tendrás que indicar tu nombre y datos de contacto (correo electrónico y teléfono).

El plazo de presentación de vídeos está abierto hasta el **22 de octubre**.

+ **info: Plena inclusión.** <http://bit.ly/33uW018>

### Videos Camino del Cid

El Consorcio Camino del Cid convoca el III Concurso de Vídeos Camino del Cid con el que pretende dar a conocer los pueblos, lugares y tradiciones existentes a lo largo de la ruta. Puede participar cualquier persona mayor de 16 años, de forma individual o en grupo. Cada concursante puede presentar hasta dos vídeos por categoría con una duración

máxima de 60 segundos. Los recursos que aparezcan en los vídeos deberán encontrarse en localidades incluidas en el Camino del Cid. Se crean tres nuevas categorías: El Viaje, Nuestros Pueblos y Cantar de mío Cid.

Las propuestas deberán grabarse en formato horizontal en MP4, M4V, MPG, WMV, FLV, AVI y MOV. La calidad mínima requerida será de HD 720 p.

El certamen está dotado con tres premios de 500 € (uno por categoría) y de 300 € para el Premio del Público.

El plazo de presentación de vídeos termina el **20 de octubre**.

Los vídeos se enviarán por el servicio online gratuito de WeTransfer y se publicarán en el canal de Youtube dedicado al Concurso, para que la gente pueda verlo y votarlo hasta el 10 de noviembre.

+ **info: Consorcio Camino del Cid.**

[concursos@caminodelcid.org](mailto:concursos@caminodelcid.org)

[www.caminodelcid.org/](http://www.caminodelcid.org/)

<http://bit.ly/3hHGioX>

### Fotografía TorrentJove 2020

La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Torrent (Valencia) convoca su concurso de fotografía. Pueden inscribirse jóvenes entre 16 y 35 años, de cualquier lugar del mundo.

Cada participante puede presentar un total de tres imágenes, que deberán pertenecer a una de estas dos categorías: Fotografía de viajes y Fotografías que traten sobre la ciudad: paisaje urbano y espacio de convivencia.

Se otorgará un primer premio de 700 €, un segundo premio de 600 € y un premio a la mejor colección (las 3 fotografías), de 1.100 €. El plazo de presentación acaba el **8 de octubre**. Las imágenes deberán enviarse por correo postal a TorrentJove.



Almudena Domínguez | <https://www.behance.net/almudenadominguez>



Eliane Vera | @elianevera

+ **info:** **TorrentJove.** L'Espai, Edif Metro. Avinguda al Vedat, 103, 2ª planta. 46900 Torrent. Valencia. Tel. 961 111 853. torrent@joves.net - www.torrentjove.com y <http://bit.ly/32WujWg>

### Investigación

#### Premio a tesis doctorales 2020

El Consejo Económico y Social de Aragón convoca este premio para distinguir aquellas tesis doctorales, que, versando sobre materias de trascendencia económica, social o laboral, tengan especial interés para Aragón.

Podrán concurrir a este premio los autores de tesis doctorales presentadas para la colación del grado de doctor leídas y calificadas de sobresaliente *cum laude*, por unanimidad, entre el 16 de septiembre de 2019 y el 30 de septiembre de 2020. El premio tiene una dotación de 3.000 €.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **15 de octubre**.

Extracto de la convocatoria publicada en el BOA nº 139, de 15 de julio de 2020. BDNS: 514248.

+ **info:** **Consejo Económico y Social de Aragón.** <https://bit.ly/3kl0VMd> y <http://cutt.ly/qp9zGFI>

#### Diseña un Futuro Sostenible

La Fundación Energía e Innovación Sostenible Sin Obsolescencia Programada (FENISS) organiza la primera edición del Concurso Diseña un Futuro Sostenible, destinado a diseñar electrodomésticos de hogar sin obsolescencia programada, para posteriormente proceder a su fabricación y comercialización.

El objetivo principal es impulsar un nuevo modelo económico sostenible mediante la comercialización de electrodomésticos del hogar sin obsolescencia programada y el es-

tablecimiento de la estrategia de la economía circular en este ámbito de mercado.

Se prevé que el concurso se convoque a mediados del mes de octubre de 2020, estableciéndose un periodo de 3 meses para la presentación de los diseños por parte de las personas participantes en el concurso.

Habrán dos líneas de convocatoria:

- Línea 1. Convocatoria de diseño de una lavadora sin obsolescencia programada, dirigida a estudiantes de último año de formación en los grados de ingeniería especificados, de universidades españolas y a personas recién tituladas en estas carreras universitarias y que hayan cursado sus estudios y obtenido el título en alguna universidad española.

- Línea 2. Convocatoria de diseño de pequeños electrodomésticos sin obsolescencia programada, destinada a empresas fabricantes del sector de electrodomésticos, con sede y fábrica en territorio español.

Si tienes interés en este concurso y deseas que te informen cuando se publiquen las bases del mismo, puedes solicitarlo por correo electrónico.

+ **info:** **Fundación Energía e Innovación Sostenible sin Obsolescencia Programada FENISS.** [info1@feniss.org](mailto:info1@feniss.org) <http://feniss.org/>

### Literatura

#### Premios Lili Álvarez

La Dirección del Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades convoca la tercera edición de este premio, que tiene por objeto destacar los trabajos periodísticos que mejor hayan contribuido a la difusión y defensa de la igualdad entre mujeres y hombres en el ámbito deportivo y a visibilizar el deporte femenino en España.

Podrán participar las personas físicas que ejerzan habitualmente el periodismo, con na-

cionalidad española o residentes en España y con 18 años cumplidos a 1 de enero de 2018. Se establecen cuatro categorías de trabajos periodísticos: de texto, gráficos, de radio y audiovisuales. La dotación del premio es de 2.000 € para cada una de las categorías.

El plazo de presentación de trabajos será de **30 días naturales**, contados a partir del día siguiente al de la publicación de esta convocatoria en el BOE.

Convocatoria en el BOE nº 243, de 11 de septiembre de 2020.

+ **info:** Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades.

<http://cutt.ly/gfYG4X3>

y <http://cutt.ly/xfYHqmd>

### Plástica

#### Cartel del Día de las Personas con Discapacidad

Un año más, la fundación DFA convoca el concurso Buscamos Imagen, que alcanza su XIV edición. El objetivo es sensibilizar a la sociedad sobre las personas con discapacidad, una oportunidad para todos los y las participantes de reflexionar y ponerse en el lugar del colectivo de la discapacidad.

El cartel ganador será la imagen de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad y se exhibirá durante la primera semana de diciembre por la ciudad de Zaragoza y en las redes sociales. El concurso cuenta con un primer premio de 600 € y un segundo premio de 300 €.

Las obras pueden ser tanto fotografías, como ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier otro tipo de técnica creativa, siempre que sean originales y no hayan sido premiadas en otros concursos. Deberá incorporarse dentro del diseño como elemento imprescindible el concepto *3 de diciembre. Día Internacional de las Personas con Discapacidad*.

Para participar en el concurso hay que enviar las obras por correo electrónico con el asunto Buscamos Imagen 2020. Habrá que incluir en el cuerpo del mensaje los datos de contacto: nombre, apellidos, dirección y número de teléfono.

El plazo de presentación será antes del **16 de octubre**.

+ **info:** Fundación DFA.

[comunicacion@fundaciondfa.es](mailto:comunicacion@fundaciondfa.es)

<http://bit.ly/2Di2nM4>

### Varios

#### VIII premios Exducere 2020

Se ha publicado la octava convocatoria del Premio Exducere 2020, destinado a distinguir a centros educativos, entidades e instituciones o docentes, que pueden presentarse ante la ciudadanía como un modelo de buen hacer en el ámbito educativo. El premio pretende potenciar el espíritu que su propia acepción tiene de crecimiento de dentro hacia afuera en un modelo de escuela de corte innovador basada en la actividad, la libertad y la espontaneidad.

Este año, por la situación excepcional acontecida debido a la COVID-19, el Servicio de Educación quiere poner en valor y reconocer el gran esfuerzo realizado por parte del profesorado, las AMPAS y las entidades sociales de esta ciudad y por ello se crea una mención específica para apoyar estas iniciativas. La presentación de candidaturas se puede hacer hasta el **16 de octubre**. Cada propuesta deberá presentarse mediante el correspondiente formulario y memoria de candidatura, según modelo colgado en la página web municipal.

+ **info:** Educación. Ayuntamiento de Zaragoza. Tel. 976 724 000.

[educacionprogramacion@zaragoza.es](mailto:educacionprogramacion@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/ciudad/educacion/exducere.htm](http://www.zaragoza.es/ciudad/educacion/exducere.htm)

y <https://bit.ly/35YxRCY>

#### XIX Premio Ebrópolis

El Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas Ebrópolis distingue a personas, entidades, colectivos e instituciones cuya conducta pueda presentarse como modelo de buenas prácticas de convivencia ciudadana. Se entiende por buena práctica, toda aquella actuación que beneficie a la sociedad desde cualquier ámbito, entre ellos, el vecinal, el cultural, el medioambiental, el económico-empresarial, el deportivo, el social, el juvenil, el educativo, el sindical, etc.

Está abierto a personas de forma individual o agrupadas, así como a entidades e instituciones del ámbito territorial de Ebrópolis; es decir, a quienes residan en Zaragoza y en los municipios de su entorno.

Dadas las excepcionales circunstancias de este año, la mejor forma de presentar los proyectos es por correo electrónico, aunque también es posible enviarlos por correo postal a su sede.

La persona o entidad ganadora recibirá 6.000 € en forma de equipamiento.

El plazo de presentación de candidaturas está abierto hasta el **23 de octubre**.

+ **info:** Ebrópolis. Edif El Cubo. Eduardo

Ibarra s/n. 976 721 040 [zaragoza@ebropolis.es](mailto:zaragoza@ebropolis.es)

[www.ebropolis.es](http://www.ebropolis.es) y <http://bit.ly/3hJ9Vq7>



## I Liga Absoluta Nacional On-line Hi Score Science

La II Liga Absoluta Nacional online comenzará el 24 de septiembre y contará con un torneo mensual en línea hasta junio. Para participar, los/as jugadores/as deben descargarse el videojuego gratuito Hi Score Science para dispositivos móviles, PC y Mac y elegir el modo Multijugador>Online>Torneo>Curie. En el torneo pueden competir en línea usuarios/as de cualquier edad, formación y edad.

Hi Score Science es un juego de preguntas y respuestas que pretende llegar más lejos que los juegos tradicionales haciendo a los usuarios partícipes del desarrollo científico e incluyendo explicaciones divulgativas de la realidad que se esconde detrás de cada respuesta. Además de responder a las cuestiones planteadas, sus usuarios/as pueden formar parte del desarrollo del contenido científico del videojuego. Para ello, pueden enviar preguntas que, tras una revisión por parte de un comité científico, serán publicadas en el juego.

El proyecto Hi Score Science ha sido desarrollado entre dos centros de investigación, el Instituto de Síntesis Química y Catálisis Homogénea, ISQCH, y el Instituto de Nanociencia y Materiales de Aragón, INMA, ambos centros mixtos entre el CSIC y la Universidad de Zaragoza. Cuenta con la colaboración de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología - Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades y del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

+ **info:** UCC+i INMA e ISQCH. Pedro Cerbuna, 12. blatre@unizar.es  
www.HiScoreScience.org

### Una Constitución para todos

El objeto de estos premios nacionales es reconocer los trabajos del alumnado de los centros docentes españoles que impartan enseñanzas

no universitarias del sistema educativo, que desarrollen trabajos sobre la Constitución Española. Se trata de estimular y promover en el alumnado la reflexión acerca del valor y la importancia de nuestra Constitución.

Se han establecido, entre otras, las siguientes modalidades:

- C: Profesional de Educación Secundaria Obligatoria y Formación Profesional Básica.
- D: Bachillerato, Formación Profesional de Grado Medio y Formación Grado Superior.

El premio consistirá en un diploma acreditativo del conocimiento y significado de la Constitución, y un premio en especie para cada modalidad por un importe máximo de 800 €. El plazo para la presentación de las solicitudes de participación finaliza el **29 de octubre, a las 15 h**. Extracto de la convocatoria en el BOE nº 246, de 15 de septiembre.

+ **info:** Ministerio de Educación y Formación Profesional.

<http://bit.ly/3kk1e6U> y <http://bit.ly/3hrgrBa>

### REPLY Cyber Security Challenge

Reply organiza la edición de 2020 del REPLY Cyber Security Challenge, un concurso en línea organizado para jóvenes profesionales y aficionados a la ciberseguridad de todo el mundo. El objetivo es que equipos de diversa experiencia (de 2 a 4 jugadores) compitan en una maratón de 24 horas para lograr el desafío Capture the Flag (CTF), centrado en la identificación de las vulnerabilidades ocultas deliberadamente en los programas y sistemas informáticos.

Si quieres participar tienes tiempo de registrarte hasta el **8 de octubre a las 23,59 CET**. El concurso se celebrará el viernes 9 de octubre, durante el Mes europeo de la ciberseguridad (ECISM).

+ **info:** Reply.

<https://challenges.reply.com/tamtamy/homeaction>

# SIN PROBLEMAS

Becas - Exámenes - Concursos - Subvenciones

## ¿Alguna vez te has parado a analizar tus pensamientos?

Se dice que las personas podemos tener una media de 60.000 pensamientos al día, de los cuales la mayoría son automáticos y repetitivos. Además, un porcentaje muy alto de ellos son negativos. La influencia que estos pensamientos pueden tener en nuestro día a día puede ocasionarnos secuelas en nuestro bienestar.

Según la psicóloga Paz Roda, los pensamientos negativos *“son mensajes cortos producidos de manera espontánea y repentina en nuestra mente, no se elaboran de forma consciente, teniendo una visión negativa donde la persona le da credibilidad total”*.

La gran mayoría de estos pensamientos son irracionales, es decir, no están fundamentados en nada objetivo, son también conocidos como distorsiones cognitivas.

### Las distorsiones cognitivas más importantes son:

- 1) **Sobregeneralización.** Es la tendencia a creer que si ha ocurrido algo una vez, ocurrirá más veces. Si me he puesto nervioso en una ocasión, “siempre me pondré nervioso/a”, si he suspendido un examen, “nunca aprobaré un examen” me ha dejado mi novio/a, “ya nadie me querrá”.
- 2) **Catastrofismo.** Es la tendencia a percibir o esperar catástrofes sin tener motivos para ello. Por ejemplo: “Me duele la tripa, seguro que tengo cáncer”.
- 3) **Personalización:** Pensar que todo lo que la gente hace o dice tiene que ver de alguna manera, para bien o para mal, con nosotros/as mismos/as sin base suficiente. Por ejemplo, si a un amigo lo vemos con mala cara pensaremos que estará enfadado conmigo por algún motivo, “algo le habré hecho”.
- 4) **Los “deberías...”.** Son las expectativas o demandas internas sobre las capacidades o habilidades personales o de otros, pero sin analizar si son razonables en el contexto en el que se dicen. Ejemplo: “Debería haberse dado cuenta de que estaba mal y no seguir preguntándome”.
- 5) **Etiquetación.** Cuando una persona se etiqueta a uno/a mismo/a o a otros/as de forma peyorativa. “Soy un/a perdedor/a” “Soy un/a quejica”.
- 6) **Anticipación.** Pronosticar un resultado negativo, una emoción o un acontecimiento futuro y creerse esas predicciones como verdaderas. Ejemplo: “Estoy seguro/a de que aunque estudie suspenderé” o “seguro que me equivoco”.
- 7) **Pensamiento dicotómico.** Valorar los acontecimientos de forma extrema sin tener en cuenta los niveles intermedios. Las cosas se valoran como buenas o malas, blancas o negras. Ejemplo: “Si no saco un 10 en el examen seré un/a perdedor/a”.

### ¿Te has sentido identificado/a con alguna de ellas?

Si la respuesta es Sí... cuando aparezcan este tipo de pensamientos, ¿qué puedes hacer? Te recomiendo que cojas papel y boli, te resultará más cómodo y sencillo para realizar las siguientes técnicas.

#### 1) Reestructuración Cognitiva.

En primer lugar, tendremos que identificar los pensamientos irracionales que tengamos (ahora seguro que te resulta más fácil sabiendo cuales son algunas de las distorsiones cognitivas) y una vez seamos conscientes de estos pensamientos, tendremos que buscar pensamientos alternativos. Esta tabla te podrá ayudar a analizar tus pensamientos:

#### 2) ¡Libérate!

Es una especie de diario donde escribir como te sientes durante el día, algunas de las preguntas que te puedes hacer para completarlo son:

- ¿Qué ha pasado y que pensamientos han generado mis emociones?
- ¿Cómo actué al sentirme así y cuáles fueron las consecuencias?

SITUACIÓN	EMOCIÓN	PENSAMIENTO AUTOMÁTICO	CONDUCTA	PENSAMIENTO ALTERNATIVO	EMOCIÓN
Mañana empiezo los exámenes	Nervios Angustia Preocupación	"No me va a ir bien, seguro que suspendo"	No me concentro y me cuesta estudiar.	No me tiene porque ir mal, llevo semanas preparándome los exámenes.	Tranquilidad Alivio
Tengo que presentar un trabajo pero es muy difícil.	Ansiedad Preocupación	"No sé hacerlo, no voy a ser capaz"	Pospongo la tarea hasta el final, me pongo excusas	Si me organizo llegare a tiempo, puedo preguntar las dudas a el/ la profesor/a o a algún/a compañero/a	Tranquilidad Seguridad Confianza

- Los pensamientos negativos que he tenido ¿han sido beneficiosos para mí?

Y busca pensamientos alternativos que te hagan sentir mejor.

El objetivo es que más adelante seas capaz de hacer este ejercicio de manera automática y poder gestionar mejor estos pensamientos.

### 3) Mindfulness

Es una práctica que nos va a ayudar a focalizar la atención en cada momento. El objetivo es conseguir la atención plena, dándole toda la importancia al "aquí y ahora" y saber renunciar al ruido y las distracciones.

#### ¡Recuerda!

Los pensamientos que nos repetimos en nuestro diálogo interior son los responsables de cómo nos sentimos. Nuestros pensamientos son responsables de nuestras emociones y según como nos sintamos actuaremos de una manera u otra.

Por lo tanto, nuestros pensamientos nos pueden condicionar/limitar ante determinadas situaciones: Ejemplo: Tengo que coger un avión pero tengo miedo porque seguro que tenemos un accidente.

- Estamos tan seguros de que tendremos un accidente (pensamiento limitante) que seguramente nunca cojas ese avión.

Ahora es tu turno:

Pensamiento alternativo: .....

Estos pensamientos nos generan un gran malestar, algunas de las consecuencias que nos pueden ocasionar dormir mal, apatía, apetito variable, irascibilidad, ansiedad, tristeza, etc. Puede que en la vida nos encontremos con momentos difíciles, que nos cueste afrontar o que ni siquiera sepamos cómo hacerlo, pero esto nos va a permitir conocernos muchos mejor.

Conforme vayas practicando, cada vez serás mas capaz de redirigir esos pensamientos buscando otros sustitutivos mucho más adecuados. Los pensamientos no dependen de ti pero si la respuesta y la gestión que haces de ellos.

**Laura Zapata Pello**

Asesoría psicológica del CIPAJ y de la Universidad de Zaragoza

*Si estas interesado/a en este tema,  
el miércoles 21 de octubre, Hablamos D...*

*¿Alguna vez te has parado a analizar tus pensamientos?,  
en el CIPAJ, a las 17,30 h. ¡Ánimate y resuelve todas tus dudas!*

*Inscríbete en <https://bit.ly/3h6dl6m>*

### **Dónde acudir:**

**CIPAJ Asesoría Jóvenes.** Casa de los Morlanes, Pza. San Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en [cipaj@zaragoza.es](mailto:cipaj@zaragoza.es). Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

**Estudios:** [estudioscipaj@zaragoza.es](mailto:estudioscipaj@zaragoza.es) **Jurídica:** [juridicacipaj@zaragoza.es](mailto:juridicacipaj@zaragoza.es)

**Sexológica:** [sexologicacipaj@zaragoza.es](mailto:sexologicacipaj@zaragoza.es) **Psicológica:** [psicologicacipaj@zaragoza.es](mailto:psicologicacipaj@zaragoza.es)

**UNIVERSIDAD** Cita previa para ambos campus en el teléfono 976 761 356 o en [asesoria@unizar.es](mailto:asesoria@unizar.es)

**Campus Universitario de San Francisco.** Residencia de Profesores. Pedro Cerbuna, 12, 10ª Dcha.

**Campus Universitario Río Ebro (Actur).** Edificio Betancourt, planta primera.

# EL TEMA DEL MES

## Yo no desperdicio...

Seguro que te lo decían cuando eras pequeño/a: “No hay que dejar comida en el plato”. Sin embargo, no hacemos mucho caso y en 2018 se tiraron a la basura en España 1.339 millones de kilos de alimentos, un 4,6% de todos los que compramos, según el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (<https://bit.ly/3ifsUJm>). No ocurre solamente con la comida: amontonar ropa que no llegamos a utilizar o aparatos electrónicos no solo es una pérdida de dinero, sino que además afecta al medio ambiente. No te decimos que no compres lo que necesites, sino simplemente que pienses si tu móvil puede aguantar unos meses más o si realmente te hace falta tener otro pantalón en tu armario. Y cuando dejes de utilizar algo, en lugar de que coja polvo en un rincón, piensa en darle una nueva vida o, al menos, recíclalo correctamente para que se convierta en una solución y no en un problema medioambiental.

Todo esto es más fácil de decir que de hacer, pero aquí estamos para ayudarte a pasar del dicho al hecho con un montón de recursos para cumplir las tres R: reducir, reciclar y reutilizar. Llévalas a la práctica y compártelas con tu familia, amistades, etc. ¡Entre todos/as evitaremos el desperdicio!

### ... alimentos

Para conseguirlo, solo tienes que seguir unos consejos sencillos:

- **Planifica la compra:** piensa en cómo y cuándo vas a utilizar cada producto. Evita comprar más de lo que vas a necesitar si no quieres que se ponga malo en tu nevera (¡y no es nada agradable!). Vale más darse unos cuantos paseos a la tienda que tener que tirar cosas.
- **Fijate en las fechas de caducidad y de consumo preferente.** No son lo mismo: la fecha de caducidad indica el día a partir del cual no debes consumir el producto, mientras que el de consumo preferente dice solo que su calidad (sabor, textura...) disminuye, pero puedes tomarlo. Sí, esos yogures que “caducaron” ayer están buenos, hoy puedes comértelos tranquilamente. Además, un truco para ahorrar: en algunas tiendas hacen descuentos a productos con fechas de caducidad o consumo cercanas. Si vas a tomarlos pronto, ¡aprovéchalo y evitarás que acaben en la basura!
- **Compra alimentos “feos”:** los pobres siempre se quedan en la estantería por su tamaño, un color menos brillante, una forma un poco rara... A veces esto tiene premio: ¡los tomates más feos casi siempre son los más buenos!
- **Conserva bien:** utiliza el congelador, anímate a deshidratar o recupera esa receta tan buena de tu familia para hacer conservas. Y recuerda que hay frutas y verduras que al juntarlas se madurarán antes, así que deberás hacer que mantengan la distancia de seguridad si no quieres que ocurra (¡por eso las neveras suelen tener dos cajones!).
- **En esta casa, no se tira nada.** Revisa la despensa, la nevera, etc. y utiliza los productos antes de que se pasen. Si ha sobrado comida después de cocinar, utilízala en alguna receta de aprovechamiento, como croquetas, tortillas, lasañas... Incluso las peladuras de verduras puedes utilizarlas para hacer caldos riquísimos. Pero si algo ya está pasado, no te lo comas. ¡Tampoco es cuestión de ponerse malo/a!

Tienes un montón de consejos y recetas para evitar desperdiciar comida en la web *Menos desperdicio*: <https://menosdesperdicio.es/>

Un puñado de apps también pueden ayudarte a no tirar nada:

- **Toogoodtogo.** Las tiendas de comestibles y los bares y restaurantes también tiran muchos alimentos al final de cada jornada. El objetivo de esta app es precisamente evitarlo: las empre-



sas crean sus packs de esta comida a precio reducido. Elige dónde quieres comprar y recoge tu pack sorpresa con la comida recuperada en el horario establecido. En Zaragoza tienes decenas de opciones. <https://toogoodtogo.es/es>

- **Encantado de comerte.** Funciona de una manera muy similar a la anterior, con ofertas de al menos el 50% de descuento. <https://encantadodecomerte.es/>
- **Yo no desperdicio.** Si vas a tirar algo porque no vas a utilizarlo y todavía está en buen estado, avísalo a través de la app o la web. ¡Seguro que a alguien le interesa! Y si te interesa algo de lo que otra persona ha compartido, puedes pedir que te lo dé. Y lo mejor: todo gratis. En su web también tienes recetas y trucos para aprovechar bien la comida. <https://yonodesperdicio.org/> En Zaragoza, esta app todavía no tiene mucha implantación (¡ánimate y convence a más gente!), pero hay una idea similar: una nevera solidaria en la que puedes dejar la comida en la Iglesia Evangélica de la calle Rafael Alberti (Actur).
- **Nooddle.** ¿Tienes algún alimento a punto de pasarse pero no tienes ni idea de qué hacer con él? Pregúntale a Nooddle qué receta se le ocurre. Además, la app se adapta a tu nivel de cocina, tus hábitos y gustos, intolerancias y alergias... Y si lo que te da pereza es pensar en qué vas a cocinar durante la semana y hacer la lista de la compra, te propone unos cuantos menús prediseñados. [www.nooddle.es](http://www.nooddle.es)
- **Best before.** Si se te pasan las fechas de caducidad y nunca te acuerdas de hace cuántos días abriste ese bote, esta es tu aplicación. Apunta las fechas y la aplicación te avisará cuando le queden pocos días. Y si ya no tiene remedio y lo tiras, te hará una lista con todo lo que has desechado, para que sepas cuánto desperdicias (¡seguro que más de lo que pensabas!). Cuando se te acaba algo de la nevera, puedes crear además tu lista de la compra. La tienes en Android, aunque en Apple encontrarás opciones similares. <https://bit.ly/33d3gPa>
- **Frizor.** Otro problema típico es tener el congelador lleno de tupper y no recordar desde cuándo están ahí. Con esta app puedes apuntar qué hay en cada cajón, cuántas raciones tiene y la fecha de caducidad. La web está en francés, pero la app en Android está traducida al castellano. <https://quoidonc.com/frizor/>

### ... ropa

Cada persona tira una media de 12 kilos de ropa al año, según la Asociación Ibérica de Reciclaje textil. Y eso sin contar los pantalones que tienes en el armario y que no te caben desde hace un par de años o esa camiseta que en la tienda te encantó pero no ha vuelto a salir de tu cajón. A ti te habrá costado solo unos pocos euros, pero el gasto medioambiental de hacerla es enorme: para que te hagas una idea, solo en fabricarla se gastan de media 2.700 litros de agua, según la Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa. ¿Ahora no te parece tan barata, eh? Un par de consejos para evitar llenar tus armarios:

- **Utiliza menos ropa.** No es cuestión de que vistas como Tarzán o con harapos, pero sí que pienses dos veces antes de comprar si necesitas realmente esa nueva prenda y si te la vas a poner más de una vez.
- **Ordena y planifica.** Como en el caso de la comida, es otra buena idea para evitar acumular. Saber qué es lo que tienes en tu armario parece obvio, pero a veces no es tan sencillo encontrar ese jersey que se oculta al fondo de un cajón y que casi no te has puesto. Seguro que si sacas toda tu ropa y la reordenas encuentras tesoros perdidos.

- **Lo barato sale caro.** ¿Quién no se ha comprado unas zapatillas baratísimas y a los dos días las ha tenido que tirar porque se le han roto? Esto no significa que tengas que buscar las más caras de la tienda, sino que, siempre que te sea posible, tu objetivo sean prendas con una buena relación calidad/precio. Tendrás que ahorrar un poco más para comprártelas, pero cuando puedas llevarlas más de un mes, te darás cuenta de que te han salido más económicas. A ti y al planeta.
- **Cuidado con la moda.** A pocos años que tengas, ya has visto pasar la moda de los pantalones pitillos y llegar la de los vaqueros de tiro alto que, te avisamos, se acabará pasando también. No es cuestión de vestir como si tuvieras 80 años (a no ser que a ti te apetezca), pero sí que pienses en el tiempo que vas a poderlo llevar y si merece la pena. ¿Te acuerdas cuánta agua gastaba una simple camiseta que dentro de nada estará pasada?
- **Alquila.** Si tienes un evento y quieres llevar algo especial, pero solo lo vas a llevar ese día, piensa en esta posibilidad. En Zaragoza puedes encontrar algunas tiendas en las que te permiten alquilar trajes y vestidos. No solo evitarás que se apolillen en el armario, sino que te saldrá más barato.
- **Reutiliza y recicla.** Son dos de las tres R que mejoran el medio ambiente, junto a la de *reduce* de la que llevamos hablando un rato. Heredar la ropa, modificarla (si tienes maña) o venderla si se encuentra en buen estado es la mejor solución, pero si ya no da más de sí, tocará reciclarla para que sus fibras se puedan reutilizar.

Si quieres llevar a la práctica todo esto, aquí tienes unos cuantos recursos:

- **Guía Deseclipsando.** En ella encontrarás un montón de tiendas y diseñadores/as aragoneses/as que utilizan materiales sostenibles y/o reciclables. Puedes descargarla aquí: <https://bit.ly/33k58pl>
- **De segunda mano.** Te decíamos que tuvieras cuidado con la moda, pero ahora los/as más modernos/as son quienes recuperan ropas que alguien desechó. En Zaragoza hay unas cuantas tiendas que la venden, aunque también puedes utilizar alguna de las muchas apps dedicadas a su compraventa.
- **Your Closet.** Esta app te permite guardar fotos de todas tus prendas, agruparlas por categorías, hacer combinaciones y planificar tu ropa. No es solo para fashion victims, seguro que te sorprende cuántas camisetas tienes. Además, te hace estadísticas sobre cuáles son las prendas que más utilizas, puedes categorizar cada prenda por la estación en la que la utilizas, apuntar cuánto te costó, etc. Solo está disponible para Android, aunque en Apple puedes encontrar aplicaciones similares. [www.yourclosetapp.com](http://www.yourclosetapp.com)
- **Contenedores de ropa.** En Zaragoza, puedes dar una nueva vida a tus prendas de una manera sencilla, depositándolas en los contenedores que Cáritas tiene repartidos por la ciudad. A través de su proyecto A todo trapo, la ropa que tú ya no usas se trata y pone a la venta en la tienda Latido Verde. No solo se trata de un proyecto medioambiental, sino que además da



Clara | @11\_clara



María Pascual | @fotoilustrada

empleo a personas en exclusión social. Tienes más datos sobre esta iniciativa y el listado de los contenedores en su web: <https://bit.ly/364DpvN>

+ **info: Latido Verde.** Royo, 20 Tel. 876 287 008. [info@latidoverde.es](mailto:info@latidoverde.es) - [www.latidoverde.es](http://www.latidoverde.es) .  
Horario: lunes, de 16,30 a 20 h y de martes a sábado, de 10 a 13,30 h y de 16,30 a 20 h.

- **Donaciones.** Si no tienes problema en desplazarte, otra opción es llevar la ropa donde la necesitan. En la sección de Medio Ambiente de la Guía de Recursos tienes varias direcciones donde hacerlo. <https://bit.ly/3m6jwdz>

### ... tecnología

En el caso de los aparatos electrónicos, el problema ya no es solo lo que contamina fabricarlos, sino también la contaminación que producen una vez los desechamos, sobre todo si lo hacemos incorrectamente.

- **Estíralo todo lo que puedas.** ¿Seguro que necesitas cambiar de móvil cada dos años? Si no se enciende, la respuesta será sí, pero si es porque te has quedado sin memoria o porque la cámara del nuevo modelo es mejor, piensa si puede durar unos cuantos meses más antes de comprarte uno nuevo.
- **Si no lo usas, dónalo.** Lo que a ti te puede parecer un trasto, a otra persona le puede hacer un apaño. Asegúrate de que a nadie de tu entorno o a ninguna entidad le puede servir antes de deshacerte de él. Otra opción es venderlo en una tienda de segunda mano.
- **Intenta repararlo.** A veces, los problemas de nuestros dispositivos tienen solución y quizá sea incluso sencilla. Antes de decirle adiós definitivamente, prueba a llevarlo a algún taller. ¡Ayudarás al planeta y te ahorrarás un dinero!
- **Llévalo a un punto limpio.** Tu aparato ha estirado la pata y no se puede hacer nada por él. Dale un entierro digno llevándolo a un punto limpio, donde lo tratarán bien y evitarán que contamine. Tienes todos los puntos limpios de Zaragoza (fijos y móviles) aquí: [www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/10701](http://www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/10701)

Si quieres saber más sobre el desperdicio tecnológico, sus causas y consecuencias, échale un vistazo a la web *Artículos defectuosos*, creada por Ingeniería sin Fronteras. En ella te explican de dónde proceden los materiales de tus dispositivos y qué supone su extracción y ensamblaje. <https://nomasarticulosdefectuosos.com/>

P.26

# AGENDA

Aire Libre - Deporte - Cursos y Talleres - Ocio y Juegos - Artes Escénicas - Cine - Congresos y Jornadas - Charlas - Exposiciones - Música

## Aire Libre

### Los sotos, las selvas del Ebro

Paseos guiados de 1 hora de duración.

**Hasta 15/11/2020. Lugar:** Galacho de Juslibol - Sotos. **Horario:** sábados, de 12 a 13 h. **Precio:** 2 €. **Inscripciones hasta:** 15/11/2020. **En:** Cº Antiguo a Alfocea. Tel. 650 576 526 / 667 699 725.

cvgalacho@zaragoza.es

**Organiza:** Centro de Visitantes del Galacho de Juslibol. Cº Antiguo a Alfocea. cvgalacho@zaragoza.es

01/04/2021, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Zumba

Ponte en forma con los ritmos más actuales.

**06/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. Incripciones hasta: 01/04/2021. de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud Arrabal. Pza San Gregorio, s/n (Centro Cívico Tío Jorge). Tel. 976 724 044. [cjarrabal@zaragoza.es](mailto:cjarrabal@zaragoza.es)

<http://casajuventudarrabal.blogspot.com/>

**Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

## Deporte

### Reto fitness: Tonicificación

1 hora Gym + 1 hora Fitness en piscina.

**16/10/2020. Lugar:** Gimnasio Body Factory Almozara. Avda Pablo Gargallo, 79. **Horario:** de 18,45 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del** 05/10/2020 **al** 15/10/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. Tel. 976 721 832. [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/) **Horario:** de lunes a viernes de 8 a 15 h.

### Pilates

Curso en el que se desarrollan tanto habilidades físicas como mentales a través de diferentes actividades gimnásticas, yoga y relajación.

**12/10/2020-31/05/2021. Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes.

**Organiza:** Casa de Juventud Casco Viejo. San Vicente de Paúl, 22. Tel. 976 292 446. [cjcascoviejo@zaragoza.es](mailto:cjcascoviejo@zaragoza.es)

**Horario:** de lunes a viernes de 11,30 a 13,30 y de 17 a 20 h

### Tonicificación

Activa tus músculos con nuestros ejercicios en sesiones reducidas.

**06/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 19 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5 €/mes. **Inscripciones hasta:**

### Flatland / BMX

Si quieres aprender a manejar la bici como auténtico experto/o en esta materia no pierdas la oportunidad y ve a Oliver, hasta te ponen la bici.

**Hasta 25/06/2021. Horario:** viernes, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes.

**Organiza:** Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevilla, s/n. (Espacio El Túnel). Tel. 976 326 654. [cjoliver@zaragoza.es](mailto:cjoliver@zaragoza.es)

**Horario:** de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h. **Horario de verano:** de lunes a viernes de 9,30 a 13,30 h y de 17,30 a 21,30 h.

## Tenis de mesa

Trae tu pala y comienza la partida.

**Hasta 31/12/2020. Horario:** jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## GAP

¿A qué estás esperando? Ven a nuestro curso y realiza ejercicio y tonificación enfocado al entrenamiento de glúteos, abdominales y piernas.

**Hasta 30/12/2020. Horario:** miércoles, a las 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud de Santa Isabel. El Baile, 6. Tel. 976 726 022. [cjsantaisabel@zaragoza.es](mailto:cjsantaisabel@zaragoza.es) - [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)  
**Horario:** de martes a domingos, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

## Tenis de mesa

Diviértete a través de la práctica de este deporte y mejora la motricidad general trabajando el equilibrio, la coordinación...

**21/10/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/10/2020, de martes a domingo de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Ajedrez

Apúntate y mejora tu nivel de ajedrez.

**22/10/2020-27/05/2021. Horario:** jueves de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** 3 €. **Inscripciones hasta:** 31/10/2020, de martes a domingo de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>  
**Organiza:** Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. Tel. 976 726 038. [cjtorrero@zaragoza.es](mailto:cjtorrero@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)  
**Horario:** de martes a domingo, de 17 a 21 h.

## Ballet 1

Curso de dos sesiones a la semana. Si estás interesado/a en conocer aspectos técnicos de este tipo de danza, apúntate.

**06/10/2020-27/05/2021. Horario:** martes y jueves de 20 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas, de martes a domingos de 16,30 a 21 h, sábados también de 11 a 14 h. **En:** Tel. 976 559 052. [cjuniversidad@zaragoza.es](mailto:cjuniversidad@zaragoza.es) y <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Zumba

Curso enfocado en fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas. ¿Te atreves? Inscríbete.

**06/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€/mes. **Inscripciones hasta:** 04/05/2021, de martes a domingos de 16,30 a 21 h, sábados de 11 a 14 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Ballet 2

¿Te apetece tener conocimientos sobre este tipo de danza? Seguro que sí, no lo pienses e inscríbete.

**07/10/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 20 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€/mes. **Inscripciones:** abiertas, de martes a domingos de 16,30 a 21 h, sábados de 11 a 14 h. **En:** Tel. 976 559 052. [cjuniversidad@zaragoza.es](mailto:cjuniversidad@zaragoza.es) y <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudíes, 15. Tel. 976 559 052. [cjuniversidad@zaragoza.es](mailto:cjuniversidad@zaragoza.es) - [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)  
**Horario:** de martes a viernes, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21 h y domingos de 17,30 a 21 h.



## Book club 12 LUNAS – Club de Lectura en inglés

Si te apasiona la lectura, si quieres mejorar tu inglés,... ¡¡No te lo pienses!! Formaremos un dinámico grupo de lectura y conversaremos en inglés con una tutora nativa que descubrirá las claves de tus lecturas y te guiará con el idioma.  
Octubre 24 - *Interpreter of Maladies* de Jhumpa Lahiri  
Octubre 31 - *Rules of the Game* de Amy Tan  
Noviembre 7 - *Brownies* de ZZ Packer  
Noviembre 21 - *A Temporary Matter* de Jhumpa Lahiri  
Noviembre 28 - *The Let-Out* de Jamel Brinkley  
Diciembre 12 - *Edwin Black* de Tommy Orange

**24/10/2020-12/12/2020. Horario:** de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones del 05/10/2020 a** 24 h antes de cada sesión. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 

**Organiza:** 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. Tel. 976 721 832. [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/)  
**Horario:** de lunes a viernes de 8 a 15 h.

## Iniciación a la Lengua de Signos Española

Curso de 12 horas repartidas en 3 sesiones. **09/10/2020-23/10/2020. Horario:** viernes, de 16 a 20 h. **Inscripciones en:** Tel. 976 431 122. [mediadorasapascidearagon@gmail.com](mailto:mediadorasapascidearagon@gmail.com)  
**Organiza:** Apascide-Aragón. Manuel Lasala, 16, local (entrada por Ventura Lacoma). Tel. 976 431 122. [apascidearagon@gmail.com](mailto:apascidearagon@gmail.com)  
<https://apascidearagon.es/>  
**Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

## Psicología práctica y aplicada

Este curso ofrece una formación completa y de calidad sobre los aspectos de la Psicología Científica más útiles para la vida personal o profesional. Su enfoque práctico potencia su utilidad y amenidad. **13/10/2020-26/05/2021. Horario:** jueves, de 19,30 a 21 h y viernes, de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 160€. **Inscripciones hasta:** 14/10/2020. **En:** Tel. 605 243 532. [mar.gabilondo@telefonica.net](mailto:mar.gabilondo@telefonica.net) [www.psicosociales.com/inscripcion\\_curso.htm](http://www.psicosociales.com/inscripcion_curso.htm)  
**Organiza:** Asociación de Estudios Psicológicos y Sociales. Escoriaza y Fabro, 101, esc. 7º B. Tel. 652 897 394, 633 840 033. [psicosociales@hotmail.com](mailto:psicosociales@hotmail.com) - [www.psicosociales.com](http://www.psicosociales.com)  
**Horario:** de 9 a 21 h.

## Guitarra española o eléctrica

Desde nivel iniciación hasta avanzado, clases diferentes, divertidas y dinámicas. Máximo 6 alumnas/os. Una sesión de hora y media semanal. **Hasta 28/05/2021. Horario:** según nivel e instrumento, de martes a viernes, a las 17,30 o las 19,15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 22 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Batería

Clases de una hora para 1 o 2 alumnas/os máximo. **Hasta 25/05/2021. Horario:** martes, de 17,15 a 20,45 h (clases de 1 h). **Dirigido a:**

jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 28 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Ukelele inicio

Un instrumento sencillo de tocar, con su característico e informal sonido, ideal para aprender desde cero. Una clase de hora y media a la semana con 3 a 6 alumnas/os.

**Hasta 29/05/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 22 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## K-Pop covers

Aprenderás a bailar coreografías de los grupos coreanos del momento. Aprovecha para conocer a otras personas a las que les gusta lo mismo que a ti preparando las covers.

**14/10/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 17,15 a 18,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 11/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Baile moderno

Aprende pasos y coreografías para bailar tu música favorita con los estilos más actuales. Una clase a la semana de hora y media.

**20/10/2020-26/05/2021. Horario:** martes de 17 a 18,30 h o miércoles de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12€/mes. **Inscripciones hasta:** 11/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud Actur. Alberto Duce, 2. Tel. 976 726 052. [cjactur@zaragoza.es](mailto:cjactur@zaragoza.es)  
**Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

## Batería

Descubre la percusión de la mano de nuestro monitor David Marco. Clases individuales de 45 minutos.



iván izquierdo | [ivanizquierdof@gmail.com](mailto:ivanizquierdof@gmail.com)

**07/10/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 16,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 25 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Guitarra avanzado

Mejora tu técnica y disfruta al máximo de tu guitarra. Grupos reducidos.

**07/10/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 18 a 19,30 h y de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Guitarra inicio

Aprende los primeros acordes y melodías. Grupos reducidos.

**08/10/2020-27/05/2021. Horario:** jueves, de 18 a 19,30 h y de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Bajo eléctrico

Aprende los primeros acordes y melodías. Grupos reducidos.

**09/10/2020-28/05/2021. Horario:** viernes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Baile moderno.

Baila y disfruta al ritmo de las canciones más actuales, funky, hip hop, dancehall y mucho más.

**09/10/2020-28/05/2021. Horario:** viernes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Fotografía

Aprende y saca el máximo rendimiento a tu cámara con la fotógrafa Cris Aznar.

**06/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2021, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>  
**Organiza:** Casa de Juventud Arrabal. Pza. San Gregorio, s/n (Centro Cívico Tío Jorge). Tel. 976 724 044. [cjarrabal@zaragoza.es](mailto:cjarrabal@zaragoza.es) <http://casajuventudarrabal.blogspot.com/>  
**Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

### Diseño y construcción de drones

Curso semipresencial. Más de 30 horas de formación teórico/práctica. Grupo reducido, solo



9 alumnos/as. Asesoramiento personalizado para diseñar tu prototipo. Nota importante: se trata de un curso de ingeniería aeronáutica aplicado a drones. No se van a volar las naves.

**Hasta 09/10/2020. Horario:** clases presenciales los viernes, de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. Los/as menores de edad necesitarán autorización parental. Se requiere el pago completo de la actividad como reserva de plaza. **Precio:** 50 €. Esta primera edición está subvencionada al 50% por Juventud de Zaragoza. **Inscripciones hasta:** 08/10/2020.

**Organiza:** Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. Tel. 976 726 009. [cjasablanca@zaragoza.es](mailto:cjasablanca@zaragoza.es) - [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)  
**Horario:** de lunes a viernes de 11 a 13 h de 16,30 a 20,30 h.

### Afro dance

Curso en el que se desarrollan habilidades motoras y artísticas a través de un estilo de baile africano.

**13/10/2020-31/05/2021. Horario:** por determinar. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes.

### Guitarra

Curso en el que se desarrollan habilidades musicales y se aprende a utilizar la guitarra (española o eléctrica). Las clases son de grupo reducido y adaptadas a todos los niveles. Es necesario que cada asistente traiga su instrumento.

**20/10/2020-28/05/2021. Horario:** de martes a viernes, de 16,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Espacio educativo emocional

A través de diversas dinámicas, se realizarán diferentes actividades para ayudar y entretener a los/las jóvenes.

**20/10/2020-28/05/2021. Horario:** de lunes a viernes, de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

**Organiza:** Casa de Juventud Casco Viejo. San Vicente de Paúl, 22. Tel. 976 292 446. [cjcascoviejo@zaragoza.es](mailto:cjcascoviejo@zaragoza.es)

**Horario:** de lunes a viernes de 11,30 a 13,30 y de 17 a 20 h.

### Creación de videojuegos

Se aprenderá programación a través de entornos gráficos. Creación de contenidos 2D y 3D. Personajes, entorno, enemigos...

**24/10/2020-22/05/2021. Horario:** sábados, de 12 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Conversación en inglés

Aprende y mejora tu vocabulario y fluidez en inglés con un grupo orientado por una profesora con un nivel mínimo de C1.

**20/10/2020-18/05/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Iniciación al alemán

Aquí tienes un curso para conocer y aprender desde cero un nuevo idioma.

**20/10/2020-18/05/2021. Horario:** martes, de 19,15 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Iniciación a japonés

Aprende los fundamentos de la gramática del idioma japonés, con ejercicios prácticos y diálogos sencillos.

**22/10/2020-19/05/2021. Horario:** jueves, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Iniciación a lengua de signos

Curso para adquirir unas habilidades y un nivel de comprensión y expresión en LSE básico.

**21/10/2020-19/05/2021. Horario:** miércoles, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Cómic

Dibujo, técnica y narrativa se entremezclan en este curso.

**21/10/2020-19/05/2021. Horario:** miércoles, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Canto

Conoce tu voz, aprende a cuidarla y adquiere el sentido del ritmo, técnica y respiración. El curso se realizará mediante clases virtuales en grupos reducidos.

**23/10/2020-21/05/2021. Horario:** viernes, de 17,30 a 18,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 8 €/mes. **Inscripciones hasta:** 23/10/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Costura

Aprende desde nociones básicas de costura y arreglos, hasta patronaje.

**22/10/2020-20/05/2021. Horario:** jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Creación de páginas web

Aprende a crear tu primera página web desde cero y cómo publicarla en Internet.





**20/10/2020-18/05/2021. Horario:** martes, de 19,15 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Robótica

Programación de micro robots aplicando los conocimientos adquiridos y conociendo más sobre electrónica y robótica.

**20/10/2020-18/05/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Iniciación al chino

Aprende la lengua china mediante materiales didácticos y acércate a su cultura y costumbres.

**23/10/2020-21/05/2021. Horario:** viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/11/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud Delicias. Avda Navarra, 54. Tel. 976 726 122. [cjdelicias@zaragoza.es](mailto:cjdelicias@zaragoza.es) - [www.casajuventuddelicias.com](http://www.casajuventuddelicias.com)  
**Horario:** de martes a domingo de 16 a 21 h y sábados de 11 a 14 h.

### Funky

**06/10/2020-20/04/2021. Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 12/10/2020. **En:** Whatsapp.

### Teatro para tiktok

**06/10/2020-20/04/2021. Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 12/10/2020. **En:** Whatsapp.

### Lengua de signos española en línea.

**06/10/2020-20/04/2021. Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 12/10/2020. **En:** Whatsapp.

### Dibujo

**06/10/2020-27/04/2021. Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 12/10/2020. **En:** Whatsapp.

### Curso creación de videojuegos

**06/10/2020-27/04/2021. Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 12/10/2020. **En:** Whatsapp.

**Organiza:** Casa de Juventud Garrapinillos. Pza España, s/n. Tel. 976 781 217, 651 825 790. [cjgarrapinillos@zaragoza.es](mailto:cjgarrapinillos@zaragoza.es)  
[www.cjgarrapinillos.wordpress.com](http://www.cjgarrapinillos.wordpress.com)

**Horario:** de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados de 17 a 21,30 h

### Pilotaje de drones

Curso presencial y anual único en Zaragoza para aprender a manejar drones teledirigidos. Ya sea por el mero placer de pilotar a distancia o incluso para aprender una nueva forma de ganarse la vida en un oficio que cada día demanda más empleo.

**30/09/2020-27/05/2021. Horario:** miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 15/10/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Fotografía y edición

Curso en modalidad semipresencial y presencial para aprender el manejo de tu cámara fotográfica o del móvil y sacarle el mayor rendimiento. Aprende y disfruta en grupos reducidos de tu hobby favorito.

**Hasta 24/06/2021. Horario:** jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 18/10/2020.

**En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Curso anual de DJ

Curso anual de dj con Lorenzo Navarro, clases tutorizadas en grupos reducidos de 6 personas.

**03/10/2020-27/06/2021. Horario:** sábados, de 16 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes.

### Dibujo y pintura

Curso totalmente práctico y creativo donde aprenderás las herramientas básicas para desarrollar diferentes técnicas artísticas y plásticas con la artista Cristina Guallart.

**23/09/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/10/2020, de martes a viernes, de 16 a 20 h.

**Organiza:** Casa de Juventud Juslibol. Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 005. [cjuslibol@zaragoza.es](mailto:cjuslibol@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a viernes, de 17 h a 21 h; sábados y domingos, de 16 h a 20 h.

### Lengua de signos

Aprende a través de gestos este idioma por el que se comunican las personas con discapacidad auditiva y/o dificultad en el habla. Varios niveles.

**08/10/2020-17/06/2021. Horario:** jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

**Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 08/10/2020.

### Escritura creativa

Técnicas de redacción, desarrollo de la creatividad, formas de expresión, etc.

**07/10/2020-16/06/2021. Horario:** miércoles, de 16,45 a 18,15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/10/2020.

**Organiza:** Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. Tel. 976 726 106. [cjlaalmazara@zaragoza.es](mailto:cjlaalmazara@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

### Batería

Clases Individuales con José Antonio López como profesor, con una hora semanal, más tiempo para ensayar por tu cuenta en la sala bajo demanda del espacio. Obligatorio traer tu mascarilla y tus propias baquetas. Plazas muy limitadas.

**Hasta 09/06/2021. Horario:** a concretar. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 50 €/mes.

### Guitarra acústica

Con 3 niveles de aprendizaje (básico, intermedio y avanzado), aunque cada persona lleva un proceso de aprendizaje diferente, Hugo Romero se las ingenia para que se vayan igualando clase tras clase. El primer día de clase Hugo determinará en qué grupo puedes estar. Imprescindible guitarra propia.

**09/10/2020-11/06/2021. Horario:** sábado, de 11 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes, con descuento en la segunda inscripción y personas del AMPA del IES Grande Covián.

### Funky

La actividad tiene como finalidad encontrar un medio de expresión gestual y corporal, así como mejorar la relación con otras personas.

**06/10/2020-08/06/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

**Precio:** 15 €/mes, con descuento en la segunda inscripción y personas del IES Grande Covián.

### K-pop

El pop coreano, también conocido con el nombre de KPOP, es un estilo musical de éxito que proviene de Corea del Sur. Además de sus características propias, incorpora algunos rasgos occidentales que lo convierten en un género muy atractivo para las personas jóvenes.

**25/10/2020-13/06/2021. Horario:** domingos, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes, con descuento en la segunda inscripción y personas del IES Grande Covián.

### Ilustración y dibujo curso presencial

En este curso aprenderás las técnicas de dibujo: lapicero, óleo, carboncillo, acuarelas, rotuladores... aplicadas en diferentes tipos de lienzos y papeles.

**07/10/2020-09/06/2021. Horario:** miércoles, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes, con descuento en la segunda inscripción y personas del AMPA del IES Grande Covián.

### Ilustración y dibujo en línea

**07/10/2020-09/06/2021. Horario:** miércoles, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 8€/mes, con descuento en la segunda inscripción y personas del AMPA del IES Grande Covián.

**Organiza:** Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. Tel. 976 496 751.

[cjlasfuentes@zaragoza.es](mailto:cjlasfuentes@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.



Hazy.monday | @hazy.monday

## Batería

Aprende a tocar la batería de manera fácil y divertida, además son clases de un máximo de dos personas, pensadas para ti. No pierdas la oportunidad.

**Hasta 24/06/2021. Horario:** martes, de 18 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes.

## Canto

Aprende a manejar tus cuerdas vocales, no forzar la garganta y convertirte en virtuosa/o, y además de manera muy fácil y divertida.

**Hasta 24/06/2021. Horario:** martes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 16 €/mes.

**Organiza:** Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). Tel. 976 326 654. [cjoliver@zaragoza.es](mailto:cjoliver@zaragoza.es)

**Horario:** de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h.

## Guitarra

**06/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones en:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Fotografía

En este curso aprenderás a exprimir todas las funciones de tu cámara digital, a controlar los parámetros básicos de tu cámara réflex y, en su defecto, una compacta.

**08/10/2020-27/05/2021. Horario:** jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones en:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud San José. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda Tenor Fleta). Tel. 976 723 865. [cjsanjose@zaragoza.es](mailto:cjsanjose@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

## Iniciación al japonés

Si quieres aprender japonés y elementos sobre su cultura, este es tu curso.

**20/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes.

## Intermedio de japonés

Para aquellas personas que ya han tenido contacto con el idioma, este es un curso en el que se manejarán conceptos que ya se han adquirido el año anterior.

**20/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 18,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes.

## Italiano

Si quieres empezar a estudiar italiano, ¡esta es tu oportunidad! De la mano de una profesora que ha tenido un gran recorrido en Italia.

**21/10/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes

## Vancouver calling (tertulias en inglés)

¿Quieres aprender a desenvolverte e interactuar en inglés de una manera práctica y de la mano de un nativo canadiense? ¡Éste es tu curso!

**22/10/2020-14/01/2021. Horario:** jueves, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5 €/mes.

**Organiza:** Casa de Juventud San Pablo. Predicadores, 54. Tel. 976 444 834.

[cjsanpablo@zaragoza.es](mailto:cjsanpablo@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de lunes a jueves de 11a 14 y de 16,30 a 20,30 h.

## Funky

Aprende a bailar baile moderno: Hip hop, Funky, New Style, Break Dance, Ragga, Street-Dance.

**02/10/2020-15/06/2021. Horario:** viernes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

**Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020.

**En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Kpop

¡Anímate con este curso gratuito del estilo de baile de moda!

**Hasta 29/12/2020. Horario:** martes, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

**Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:**

<http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Lengua de signos

¡Haz tu vida más inclusiva!

**06/10/2020-15/06/2021. Horario:** martes, de 19 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020.

**En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Lengua de signos versión en línea

¡Haz tu vida más inclusiva desde casa!

**06/10/2020-15/06/2021. Horario:** martes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

**Precio:** 15€/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020.

**En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Robótica

Es una de las mejores herramientas para fomentar el pensamiento científico, basado en los conceptos de prueba y error, observación y aplicación.

**07/10/2020-15/06/2021. Horario:** miércoles, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Edición de fotografía presencial y versión en línea

Si te encantaría saber manejar Photoshop pero no sabes por dónde empezar, este es un curso de iniciación desde cero al mundo del retoque fotográfico, para mejorar tus fotos o corregir esos pequeños fallos o defectos que a veces estropean una imagen.

**08/10/2020-15/06/2021. Horario:** jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Francés presencial y versión en línea

Vocabulario, juegos y ejercicios para aprender francés. ¡Bienvenida/o! ¡Aquí podrás aprender a hablar francés rápido! ¡Es fácil y divertido!

**10/10/2020-15/06/2021. Horario:** sábados, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Inglés presencial y versión en línea

Curso de inglés con ejercicios, gramática, listening, pronunciación y fonética.

**10/10/2020-15/06/2021. Horario:** sábados, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Japonés presencial y versión en línea

Si no lo entiendes, te hace falta este curso.

**10/10/2020-15/06/2021. Horario:** sábados, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Grupo de igualdad

Si te interesa trabajar por la igualdad y la erradicación de la violencia de género, este es tu sitio. Todos los jueves, a través de charlas, talleres y actividades artísticas, trabajaremos juntos y juntas por la igualdad.

**Hasta 31/12/2020. Horario:** jueves, a las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

**Organiza:** Casa de Juventud Santa Isabel. El Baile, 6. Tel. 976 726 022. [cjsantaisabel@zaragoza.es](mailto:cjsantaisabel@zaragoza.es) - [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a domingos, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

## Árabe

Aprende tus primeras nociones de árabe.

**20/10/2020-31/05/2021. Horario:** martes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/10/2020, martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Lengua de Signos Española iniciación

Aprende lengua de signos.

**23/10/2020-28/05/2021. Horario:** viernes, de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 31/10/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Lengua de Signos Española avanzado

Mejora tu nivel en lengua de signos.

**23/10/2020-28/05/2021. Horario:** viernes, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 31/10/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Japonés

Curso nivel avanzado en lengua nipona. Ven a aprender y mejorar tu japonés en un ambiente familiar y divertido. ¡Contamos contigo! ¡Te esperamos!

**21/10/2020-30/05/2021. Horario:** miércoles, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 18/10/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

## Cómic

Con este curso de cómic aprenderás a crear personajes, técnicas de dibujo y a realizar tu primera historia gráfica.

**22/10/2020-27/05/2021. Horario:** jueves, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€/mes. **Inscripciones hasta:** 30/10/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

**Organiza:** Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. Tel. 976 726 038. [cjtorrero@zaragoza.es](mailto:cjtorrero@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a domingo, de 17 a 21 h.

## Canto

¿Estás interesado/a en aprender técnicas vocales? ¿Tienes alma de Bisbal o de Andrea Bocelli? Es tu momento, inscríbete.

**07/10/2020-05/05/2021. Horario:** miércoles, de 18,45 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 05/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>



### Piano 1, 2 y 3

¿Estás interesado/a en aprender este instrumento musical? Te permitirá aprender notas, tocar canciones y ejercitar tu oído. No lo pienses y apúntate.

**07/10/2020-05/05/2021. Horario:** miércoles, de 16,30 a 17,30 h.; de 17,45 a 18,45 h o de 20 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€/mes. **Inscripciones hasta:** 05/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Guitarra avanzado

¿Quieres continuar aprendiendo este instrumento musical? No lo pienses más, y apúntate.

**09/10/2020-07/05/2021. Horario:** viernes, de 20 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Guitarra iniciación

Si quieres aprender a tocar la guitarra, ¡este es tu curso!

**09/10/2020-28/05/2021. Horario:** viernes, de 18,45 a 19,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Funky Intermedio

Si ya sabes bailar Funky pero quieres perfeccionar la técnica, el flow... ¡este es tu curso!

**06/10/2020-28/05/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 18,30 h y viernes de 19,15 a 20,15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Hip hop Avanzado

Curso para seguir completando tus habilidades en el mundo del hip-hop.

**06/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 04/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Baile Moderno

¡Aprende a bailar como Beyonce, y así, ser el alma de las fiestas!

**08/10/2020-27/05/2021. Horario:** jueves, de 19:45 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 06/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Break dance

¡Ven, inscríbete y prepárate para ser un/a breaker de categoría!

**08/10/2020-27/05/2021. Horario:** jueves, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 06/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Dance Hall avanzado

Si quieres seguir avanzando en este tipo de danza, este es tu curso, ¡apúntate!

**09/10/2020-28/05/2021. Horario:** viernes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

### Danza Contemporánea

Baile de movimiento libre. Escucha a tu cuerpo y conecta con él.

**09/10/2020-28/05/2021. Horario:** viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Bachata

Muévete con bailes latinos. Si te interesa, inscríbete en nuestro curso de bachata.

**11/10/2020-30/05/2021. Horario:** domingos, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Funky iniciación

¿Te encanta moverte y quieres adquirir pasos de bailes del Funky? ¡Inscríbete!

**11/10/2020-30/05/2021. Horario:** domingos, de 19 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Ballet 1

Curso de dos sesiones a la semana. Si estás interesado/a en conocer aspectos técnicos de este tipo de danza, apúntate.

**06/10/2020-27/05/2021. Horario:** martes y jueves, de 20 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 04/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Ballet 2

¿Te apetece tener conocimientos sobre este tipo de danza? Seguro que sí, no lo pienses e inscríbete.

**07/10/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 20 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 05/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Lengua de Signos Avanzado

Si quieres seguir avanzando y progresando en el aprendizaje de Lengua de Signos no lo pienses e inscríbete.

**06/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 04/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Mindfulness

¿Cuántas cosas nos perdemos del presente por estar pensando y juzgando sucesos pasados? Enseñemos a nuestra mente una técnica de meditación.

**Hasta 28/05/2021. Horario:** viernes. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## DJ avanzado

Si quieres seguir conociendo el mundo de las mezclas, apúntate y adopta más conocimientos.

**08/10/2020-27/05/2021. Horario:** jueves. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 06/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## DJ iniciación

¿Quieres parecer a David Guetta o Nina Kraviz? Éste es tu curso, te estamos esperando.

**08/10/2020-27/05/2021. Horario:** jueves. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones del 08/10/2020 al 27/05/2021.**

## Lengua de signos iniciación

Aprende el idioma mundial por excelencia, la lengua de signos española. Te servirá para comunicarte, entender y formarte.

**06/10/2020-25/05/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

## Técnicas de dibujo

**07/10/2020-26/05/2021. Horario:** miércoles, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 05/05/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudies, 15. Tel. 976 559 052. [cjuniversidad@zaragoza.es](mailto:cjuniversidad@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a viernes, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21 h y domingos de 17,30 a 21 h.

## Refugios para murciélagos

Taller interactivo de 90 minutos de duración. **04/10/2020. Horario:** domingo, de 11,30 a 13 h. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 04/10/2020.



## Jabones con aceite usado

Taller interactivo de 90 minutos de duración.  
**18/10/2020. Horario:** domingo, de 11,30 a 13 h. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 18/10/2020.

## Siguiendo sus huellas

Taller interactivo de 90 minutos de duración.  
**25/10/2020. Horario:** domingo, de 11,30 a 13 h. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 25/10/2020.  
**Organiza:** Centro de Visitantes del Galacho de Juslibol. Cº Antiguo a Alfocsa. Tel. 650 576 526 / 667 699 725. cvgalacho@zaragoza.es

## Cómo justificar un proyecto destinado a una subvención

Curso con el que adquirir los conocimientos necesarios para justificar adecuadamente una subvención pública. Formación organizada por el Consejo de la Juventud de Zaragoza y que promueve el Servicio de Juventud Municipal. Reconocimiento de ECTS universitarios.

**19/10/2020-22/10/2020. Lugar:** Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles. **Horario:** de lunes a jueves, de 18,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 35 años. **Requisitos:** ser joven, trabajar con jóvenes o colaborar en una entidad del ámbito de la juventud o la acción social. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 15/10/2020, de lunes a viernes, de 9 a 15 h.

## Contabilidad para asociaciones

Curso con el que adquirir los conocimientos necesarios para gestionar de manera óptima la gestión contable de una asociación. Formación organizada por el Consejo de la Juventud de Zaragoza y que promueve el Servicio de Juventud Municipal. Reconocimiento de ECTS universitarios.

**26/10/2020-29/10/2020. Lugar:** Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles. **Horario:** de lunes a jueves, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 35 años. **Requisitos:** ser joven, trabajar con jóvenes o colaborar en una entidad del ámbito de la juventud o la acción social. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 22/10/2020, de lunes a viernes, de 9 a 15 h.

**Organiza:** Consejo de la Juventud de Zaragoza. San Lorenzo, 9, 3ª izda. Tel. 976 398 550. consejo@juventudzaragoza.org www.juventudzaragoza.org  
**Horario:** de lunes a jueves, de 9 a 15 h y de 17 a 20 h; viernes, de 9 a 15 h.

## Manipulación de alimentos

Formación válida para cualquier sector de actividad como la hostelería, comercio, sector

cárnico y pescados, transporte y distribución de productos alimentarios, guarderías, comedores escolares, etc.

**10/10/2020. Lugar:** Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Horario:** de 9 a 14 h o de 16 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 15€ en línea; 40€ presencial. **Inscripciones hasta:** 09/10/2020. **En:** Tel. 675 873 802. gestión@daydas.com

## Monitor/a de Tiempo Libre

Formación adecuada para monitores/as de tiempo libre de una forma divertida y dinámica. Este curso está homologado por la DGA y habilita legalmente para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños y jóvenes. Incluye diploma de manipulador/a de alimentos.

**16/10/2020-20/11/2020. Lugar:** Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Horario:** miércoles, jueves y viernes de 9 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Requisitos:** tener título de ESO o equivalente. **Precio:** 245€. **Inscripciones hasta:** 13/10/2020. **En:** Tel. 675 873 802.

## Monitor/a de Tiempo Libre

Formación adecuada para monitores/as de tiempo libre de una forma divertida y dinámica. Este curso está homologado por la DGA y habilita legalmente para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños y jóvenes. Incluye diploma de manipulador/a de alimentos.

**07/11/2020-30/01/2021. Lugar:** por determinar. **Horario:** sábado de 9,30 a 14 h y de 16 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Requisitos:** tener título de ESO o equivalente. **Precio:** 245€. **Inscripciones hasta:** 13/10/2020. **En:** Tel. 675 87 38 02. cursos@daydas.com  
**Organiza:** ETL Daydas. Tenerife, 5-9. Utebo. Tel. 876 262 434, 675 873 802.

asociacion@daydas.com - www.daydas.com  
**Horario:** lunes, martes y jueves de 9,30 a 13 h; de lunes a viernes de 16 a 19 h; atención telefónica, de lunes a sábado de 9 a 21 h.

## Monitor/a de Tiempo Libre intensivo en Zaragoza

Homologado por la DGA. Curso en horario de tarde. Titúlate para puntuar en oposiciones o trabajar en comedores, autobuses, colonias, ludotecas o proyectos. Incluye el diploma de manipulador/a de alimentos. Duración: 310 horas. El espacio cuenta con protocolos de limpieza y seguridad.

**19/10/2020-19/11/2020. Lugar:** Ateneo Lairo Stanbrook. Travesía de Funes, 8. Tel. 976 219 045. **Horario:** presencial, del 19 al 29 de octubre de 16 a 21 h; clases en línea, del 30 de octubre al 19 de noviembre de 16 a 20 h. **Di-**

**rigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Requisitos:** estar en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 140€.

### Monitor/a de Tiempo Libre en Torrellas

Homologado por la DGA. 310 horas de duración, en horario de tarde. Titúlate para puntuar en oposiciones o trabajar en comedores, autobuses, colonias, ludotecas o proyectos. Incluye el diploma de manipulador/a de alimentos.

**24/10/2020-08/12/2020. Lugar:** Centro de Formación La Nave. Manuela Blasco, 11. Tel. 976219045. **Horario:** Docencia presencial: 24 y 25 de octubre, 5,6 y 7 de diciembre, de 10 a 14 h y de 16 a 20 h. 8 de diciembre, de 10 a 15 h. Clases en línea: del 26 de octubre al 13 de noviembre, de 16 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Requisitos:** Estar en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 76€.

### Monitor/a de Tiempo Libre en Zaragoza

Homologado por la DGA. Horario de tarde. 310 horas de duración. Titúlate para puntuar en oposiciones o trabajar en comedores, autobuses, colonias, ludotecas o proyectos. Incluye el diploma de manipulador/a de alimentos.

**03/11/2020-18/12/2020. Lugar:** Ateneo Laico Stanbrook. Travesía de Funes, 8. Tel. 976 219 045. **Horario:** presencial, del 3 al 13 de noviembre de 16 a 21 h; clases en línea del 16 al 30 de noviembre de 16 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Requisitos:** estar en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 140€.

**Organiza:** ETL Redes para la Transformación Social. Travesía de Funes, 8. Tel. 976 219 045. [secretaria@escuelaredes.org](mailto:secretaria@escuelaredes.org) [www.escuelaredes.com](http://www.escuelaredes.com)

**Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 19 h.

### ¿Cómo hacer cine?

Cursos de Cine, de Youtuber y de Interpretación para adolescentes, jóvenes y adultas/os. Las clases serán en línea en vivo. Consulta días, horarios y precios.

**16/10/2020-26/06/2021. Lugar:** en línea. **Horario:** días y horarios diferentes dependiendo del curso y grupo de edad. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 9 años. **Precio:** dependiendo del curso; descuentos para socios/as del Carné Joven, de Iberfan y de FNAC. **Inscripciones hasta:** 10/10/2020, de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 17 a 20 h.

**Organiza:** Escuela de Cine un Perro Andaluz. Centro de formación Juan Pablo

II. Avda Ramón Sáinz de Varanda, 1-3. [escueladecine@unperroandaluz.eu](mailto:escueladecine@unperroandaluz.eu) [www.unperroandaluz.eu](http://www.unperroandaluz.eu)

### Gafas Violetas, perspectiva de género en la prevención del consumo de drogas

Acción formativa, de 20 horas, que pretende contribuir a cubrir la necesidad profesional, de mediadores y agentes preventivos de capacitarse para la inclusión de la perspectiva de género en los programas de prevención. El programa consta de dos módulos: Introducción al género y a la perspectiva de género y La perspectiva de género integrada en el ciclo de un proyecto de prevención.

**16/10/2020-20/11/2020. Lugar:** en línea. **Dirigido a:** profesionales del ámbito de la educación, la intervención social y la juventud. **Precio:** 37€. **Inscripciones hasta:** 15/10/2020.

**Organiza:** Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD). Avenida de Burgos 1. Madrid. Tel. 91 383 83 48. [fad@fad.es](mailto:fad@fad.es) [www.fad.es](http://www.fad.es)

### La Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales

Fundamentos. Este curso es un nivel básico de conocimientos generales, si bien permite tener los conocimientos necesarios para poder coordinarse con los servicios de prevención de la empresa y con los técnicos en prevención de RRLL. De esta manera constituye un valor añadido a tu CV, y que puedes completar con otros conocimientos en materia de medio ambiente, calidad y gestión de los RRHH.

**03/11/2020-23/11/2020. Lugar:** Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. Monasterio de Samos, 42. Tel. 976 724 074 - 724 051. **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 13 h. **Dirigido a:** personas entre 16 y 65 años. Desempleados/as inscritos en las oficinas de empleo del INAEM, con formación media o superior preferentemente en áreas técnicas. Se valorará formación relacionada con la prevención o con sus ámbitos de aplicación. En caso de que existan plazas vacantes podrán participar trabajadores/as en activo. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/10/2020, de lunes a viernes, de 9 a 14 h. **En:** [sallende@zaragozadinamica.net](mailto:sallende@zaragozadinamica.net)

**Organiza:** Instituto Municipal de Empleo y Fomento Empresarial. Albareda, 4, 2ª planta. Tel. 976 721 059. [www.zaragozadinamica.es](http://www.zaragozadinamica.es)

## Ocio

### Escape Room: Ritual

Brida, la bruja encargada de practicar todos los rituales necesarios para protegernos de maléficos seres que habitan nuestro territorio..., ha sido quemada en la hoguera. Volvemos a estar en peligro. Sigamos con el Ritual.

**18/10/2020 y 25/10/2020. Lugar:** Locked ZGZ. Alberto Duce, 15. **Horario:** a las 17 y a las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del 05/10/2020 a 24 h antes de cada sesión. En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 

**Organiza:** 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/) **Horario:** de lunes a viernes de 8 a 15 h

## La Principita

¿Quién no ha leído El Principito? ¿Tú también miras hacia las estrellas y recuerdas a ese niño que vive solo en un pequeño planeta? ¿Y el piloto? Ese piloto que gracias a la avería de su avión en el desierto de El Sahara conoció al Principito. Pues no sé si sabes que él vuelve al mismo lugar año tras año con la esperanza de que regrese otra vez tan extraordinario personaje.

**24/10/2020-25/10/2020. Horario:** sábado y domingo, a las 18,30 h; domingo, a las 12 h.

**Organiza:** Teatro de las Esquinas. Vía Universitarias, 30-32. Tel. 976 333 055.

[info@teatrodelasesquinas.com](mailto:info@teatrodelasesquinas.com)

[www.teatrodelasesquinas.com](http://www.teatrodelasesquinas.com)

**Horario:** taquillas, de miércoles a sábado, de 18 a 21 h.

## A. Escénicas

### Los Mojigatos

Un juego escénico divertido y polémico para espectadores de cualquier sexo, con Gabino Diego y Cecilia Solaguren.

**07/10/2020-18/10/2020. Horario:** lunes, jueves y viernes, a las 18,30 h; sábado a las 17,30 y a las 19,30 h; domingo, a las 17 h. **Dirigido a:** mayores de 14 años.

## Cine

### Ciclo Cinema Paradiso: París y la cultura hip hop

Reserva tus tardes de sábado y ven a ver películas llenas de música y pasión. Nos acompañarán invitados de excepción y podrás disfrutar de espectáculos en vivo. Este sábado veremos La Haine (El odio) (M. Kassovitz, 1995) – Edad recomendada: +18 años. Invitado: José Ramón García Santos (Encargado en Común 20 - HipHop Store oficial de Violadores del Verso). Arte Joven: Rap en vivo con Alma de Nómada. Ciclo coordinado por Ana Puyol (D<sup>a</sup> en Historia del Arte).



10/10/2020. **Lugar:** Filmoteca de Zaragoza. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 724 915. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** gratuita. ♿

**Organiza:** 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/)  
**Horario:** de lunes a viernes de 8 a 15 h



## Retos actuales del saneamiento de aguas residuales

Jornadas Internacionales. Una vez finalizado el plazo, se comunicará a los asistentes la plataforma utilizada, el nombre de ID de la reunión y el código de acceso.

**29/10/2020-30/10/2020. Lugar:** en línea. **Horario:** de 16,15 a 19,30 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 10/10/2020.

**En:** <http://eventos.unizar.es/54673/tickets.html>

**Organiza:** Instituto Universitario de Investigación en Ciencias Medio Ambientales (IUCA). Pedro Cerbuna, 12. Facultad de Ciencias, edificio D, 1ª planta. Tel. 976 762 972, 976 726 087. [iuca@unizar.es](mailto:iuca@unizar.es) - [iuca.unizar.es](http://iuca.unizar.es)

## Domingo de cine

¿Te apetece un domingo de cine? En la CJ Monzalbarba te lo ponemos fácil, solo tienes que traer tu mascarilla.

**Hasta 04/10/2020. Horario:** domingos, de 18 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 04/10/2020, de lunes a domingo. **En:** Tel. 651 808 616 y <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. Tel. 976 785 888. [cjmonzalbarba@zaragoza.es](mailto:cjmonzalbarba@zaragoza.es) - [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados hasta las 21,30 h.



## Ciclo de Filosofía Joven: Bioética

12 Lunas y la Sociedad Aragonesa de Filosofía te invitan a pensar. Jóvenes estudiantes y especialistas que van a debatir sobre temas de actualidad que te interesan y sobre los que podrás opinar. Con Julia Vergara, Alert (Investigadora del CRESA). Modera: Miguel Ángel Velasco (docente). También se emitirá en directo desde la plataforma Aragón Cultura.

**22/10/2020. Lugar:** Corporación Aragonesa de Radio y Televisión. Auditorio. María Zambrano, 2. Horario: de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del 05/10/2020 al 21/10/2020.**

**En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> ♿

**Organiza:** 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es) [www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/)  
**Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 15 h

## Estamos de cine

Hemos decidido programar un mes de cine para pasar un rato agradable y olvidarnos de todo lo demás. El día del espectador en la Casa de Juventud Santa Isabel.

**Hasta 30/12/2020. Horario:** miércoles, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/12/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** Casa de Juventud Santa Isabel. El Baile, 6. Tel. 976 726 022. [cjsantaisabel@zaragoza.es](mailto:cjsantaisabel@zaragoza.es) - [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)

**Horario:** de martes a domingos, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

## Sputnik

De Markus Dietrich, 2013. VOSE. 90 min. **01/10/2020. Horario:** a las 18 h.

## Barbara/ Bárbara

Cristian Petzold, 2012. VOSE. 100 min. **02/10/2020. Horario:** a las 18 h.

**Organiza:** Filmoteca de Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Tel. 976 721 800. [filmotecazgz@telefonica.net](mailto:filmotecazgz@telefonica.net) [www.filmotecazaragoza.com](http://www.filmotecazaragoza.com)

## Debates con Paz y Amor

Los sábados por la tarde nos apetece sentarnos a hablar todas juntas. ¿Te vienes? Cada día propondremos un tema y contrastaremos opiniones sobre el mismo.

**Hasta 03/10/2020. Horario:** de 18 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 03/10/2020, de lunes a viernes.

**En:** Tel. 651 808 616. [cjmonzalbarba@gmail.com](mailto:cjmonzalbarba@gmail.com) y <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

**Organiza:** *Casa de Juventud Monzalbarba*. San Miguel, 13. Tel. 976 785 888. [cjmonzalbarba@zaragoza.es](mailto:cjmonzalbarba@zaragoza.es)  
[www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)  
**Horario:** de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados hasta las 21,30 h.

### Hablamos D... ¿Alguna vez te has parado a analizar tus pensamientos?

En esta charla aprenderemos a analizar nuestros pensamientos para una mejor gestión de ellos que nos proporcionara bienestar en nuestro día a día.

**21/10/2020. Horario:** de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta** 21/10/2020. **En:** [psicologicapaj@zaragoza.es](mailto:psicologicapaj@zaragoza.es)  
<https://cutt.ly/OfKXu0n>

**Organiza:** *CIPAJ. Juventud Zaragoza*. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. [cipaj@zaragoza.es](mailto:cipaj@zaragoza.es)  
[www.cipaj.org](http://www.cipaj.org)

**Horario:** lunes, martes y viernes, de 11 a 14 h; miércoles y jueves, de 11 a 18,30 h.



### Convertir el mundo en un lugar más justo, equitativo y sostenible

Exposición sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible - Agenda 2030 y Pacto mundial por la migración: justicia económica, social, feminista y climática.

**Hasta 31/10/2020. Horario:** de lunes a viernes, de 9,30 a 20,30 h; sábado de 9,30 a 13,30 h.

**Organiza:** *Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente*. Pº Echeagaray y Caballero, 18. Tel. 976 726 087. [cdama-gestion@zaragoza.es](mailto:cdama-gestion@zaragoza.es)  
[www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion](http://www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion)

### Feria. Ocio y vida

Luces y colores que inundan las calles; sabores y olores que impregnan el ambiente con el aroma de lo festivo. Varias canciones sonando al unísono sin orden ni lógica, creando una atmósfera especial. Esa sería la visión que muchos guardamos en la memoria de lo que es la feria. El propósito final

de esta exposición es una imagen que muy pocos ven; una imagen más cercana de un gremio peculiar y desconocido en el fondo **Hasta 18/10/2020**.

### Adormilados

Dibujos de seres de un mundo imaginario, creados durante el estado de confinamiento, integran la exposición de Mamen Marcén.

**Hasta 15/11/2020.**

**Organiza:** *Centro de Historias*. Pza San Agustín, 2. Tel. 976 721 885.

[centrodehistoria@zaragozacultural.com](mailto:centrodehistoria@zaragozacultural.com)  
[www.zaragoza.es/ciudad/museos/es/chistoria](http://www.zaragoza.es/ciudad/museos/es/chistoria)

**Horario:** de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h; domingo y festivos, de 10 a 14,30 h.

### Dron\_IA

¿Son capaces las máquinas de entender y representar nuestra esencia? La instalación artística interactiva Dron\_IA, deja entrever cómo las máquinas nos ven a través de dos tecnologías de última generación, drones e Inteligencia Artificial (IA).

**Hasta 30/01/2021. Precio:** gratuita.

### No lugares. Configuración del espacio en el videojuego

En la exposición se podrán encontrar ejemplos significativos de las distintas maneras de construir los no-lugares que ha producido el videojuego a lo largo de estas últimas décadas, entendidos aquellos como una suerte de espacios de tránsito, intersticios entre territorios, dados al anonimato.

**Hasta 28/11/2020.**

**Organiza:** *Etopia, Centro de Arte y Tecnología*. Avda de la Ciudad de Soria, 8. Tel. 976 726 627. [www.zaragoza.es/ciudad/etopia/](http://www.zaragoza.es/ciudad/etopia/)

**Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 21 h; sábados, de 8 a 14 h; festivos y sábados tarde, abierto en caso de acoger eventos.

### Terra Mai. Colectivo Ellas. Cerco 20

Lourdes Riera, Lola Royo, Ana Felipe, Sara Biasu, Yanka Mikhailova y Ángeles Casas muestran sus obras junto con el documental de artista Cerámica en 6 ritmos dirigida por Ismael López y Rafaela Pareja, el cual nos acerca al proceso de trabajo de estas seis artistas.

**Hasta 06/11/2020. Lugar:** Sala de Exposiciones Juana Francés. Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040. **Horario:** de lunes a viernes, de 12 a 14 h y de 18 a 21 h. **Precio:** gratuita.

**Organiza:** *Servicio de Igualdad. Casa de la Mujer*. D. Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040. [casamujer@zaragoza.es](mailto:casamujer@zaragoza.es) - [www.zaragoza.es/mujer](http://www.zaragoza.es/mujer)

**Horario:** lunes a jueves, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h; viernes, de 9 a 14 h.

## #LienzoAbierto

La instalación está integrada por un gráfico realizado en vinilo, que representa las 15 ediciones de la muestra. Cada año es un recorrido de un color y en su conjunto compone la suma de las banderas del colectivo LGTBQ. Igualmente, se ha instalado un armario clásico que hace de pantalla de cine, en la que se pueden ver trailers, entrevistas o imágenes de cada edición de la muestra.

**Hasta 08/11/2020. Lugar:** Centro de Historias. Pza San Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h; domingos y festivos, de 10 a 14,30 h. **Precio:** gratuita.

**Organiza:** TOWANDA.  
[colectivotowanda@yahoo.es](mailto:colectivotowanda@yahoo.es)

## Música

### Bandas Callejeras (en el Museo)

¡El pop y el rock joven vuelven a las calles de Zaragoza! Los mejores grupos jóvenes de Zaragoza ofrecerán sus temas en pleno centro de la ciudad convertidos en potentes bandas callejeras... ¡Rock and Roll!

4 de octubre – Nøm

11 de octubre – Pardiez

18 de octubre – Ecos del Cierzo

25 de octubre – Embers Path

**04/10/2020-25/10/2020. Lugar:** Museo del Teatro Romano de Caesaraugusta. San Jorge, 12. **Horario:** domingos, de 12 a 13 h. **Precio:** gratuita.

**Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones** del 05/10/2020 a: 24 h antes de cada sesión. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>.

**Organiza:** 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 832. [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es) - [www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/)

**Horario:** de lunes a viernes de 8 a 15 h.

### Ambient Waves-Cocktail Band.

Ester Rivas, voz, Javi Callen, piano y Beto Foronda, bajo.

**11/10/2020. Horario:** a las 19 h.

**Organiza:** Centro Cívico Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169.

## Música Cristiana

Johann Sebastian Bach. Esther Ciudad, órgano y dirección artística.

**08/10/2020. Lugar:** Iglesia de San Gil. Don Jaime I, 13. **Horario:** a las 20 h. **Precio:** gratuita, hasta completar aforo. **Inscripciones hasta:** 07/10/2020. **En:** **Tel.** 644 604 111 y [musicatresculturas@gmail.com](mailto:musicatresculturas@gmail.com)

**Organiza:** Oficina Plan Integral Casco Histórico (PICH). San Blas, 104. **Tel.** 976 726 076. [oficinapich@zaragoza.es](mailto:oficinapich@zaragoza.es)  
[www.zaragoza.es/ciudad/sectores/pich](http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/pich)

## Petí Comité: Blues y raíces

**02/10/2020** Sweet Marta and Johnny Big Stone (country blues duo)

**09/10/2020** Marco Cinelly y Danny del Toro (acoustic blues duo)

**11/10/2020** Corleone y Cossío (folk rock duo)

**16/10/2020** Tori Sparks (folk/blues/flamenco solo set)

**Horario:** 20 h y 22 h (dos sesiones). **Precio:** entre 10 y 12 €. **Venta de entradas en:** [www.entradium.com](http://www.entradium.com)

**Organiza:** Terraza Bar El Corazón Verde. África, 8. **Tel.** 976 371 370.

[elcorazonverdeterrazabar@gmail.com](mailto:elcorazonverdeterrazabar@gmail.com)

[elcorazonverde.wixsite.com/elcorazonverde](http://elcorazonverde.wixsite.com/elcorazonverde)

**Horario:** de lunes a viernes, a partir de las 10 h; sábado y domingo, a partir de las 12 h.

## Nuevo Mundo. Ensayos comunitarios

Proyecto basado en la 9ª Sinfonía del Nuevo Mundo de Antonín Dvorák. Prepararemos esta sinfonía realizando nuestros habituales ensayos comunitarios en grupos reducidos en función de la edad. Si tocas violín, viola, cello, contrabajo, oboe, trompa, fagot, flauta travesera o clarinete, apúntate y te mandaremos las partituras y los materiales para que puedas unirte a nuestra orquesta.

**17/10/2020-19/12/2020. Lugar:** en línea. **Horario:** sábados 17 de octubre, 7 y 14 de noviembre y 12 y 19 de diciembre, de 12,45 a 13,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 11 y 23 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2020. **En:** [bit.ly/3mArT1h](https://bit.ly/3mArT1h)

**Organiza:** Orquesta Escuela. Harinera ZGZ. Avda San José, 201. [hola@orquestaescuela.org](mailto:hola@orquestaescuela.org)  
[www.orquestaescuela.org](http://www.orquestaescuela.org)

# TE INTERESA

## Aire limpio para todos/as

**¿Cómo sientes el aire que respiras en la ciudad? ¿Crees que es aire limpio?** El uso de la mascarilla para protegerte y protegernos de la COVID-19 nos ha hecho valorar más las oportunidades de respirar y sentir el aire en nuestros pulmones. Pero si ese aire está contaminado, también nos roba salud y calidad de vida.

**“El asesino invisible”** (¿buen título para un thriller de terror de serie B? ;-)). 9 de cada 10 personas en el mundo respiran aire contaminado, por encima de los niveles que establece la OMS. La mala calidad del aire causa el 11,6% de todas las muertes mundiales y se cobra 7 millones de vidas cada año en el planeta, cerca de 10.000 en España. El 90% de la gente joven del planeta respira aire tóxico cada día. La contaminación atmosférica parece que agrava los efectos de la COVID-19. ¿Te lo imaginabas?



**La contaminación del aire no solo afecta a nuestros pulmones.** Las partículas, como las PM10, las PM2,5, y los gases, como los óxidos de nitrógeno y el ozono troposférico (el que está a ras de suelo, no el del “agujero” de la estratosfera) producen enfermedades respiratorias (bronquitis, asma, cáncer...) pero también cardiovasculares (infartos, ictus), metabólicas (diabetes), partos prematuros y bebés con menos peso al nacer, recaídas de enfermedades neurológicas, como la demencia, etc.

**La principal causa de la contaminación atmosférica en las ciudades son los coches,** el tráfico rodado. Otra forma de planificar la ciudad (con más espacio para la personas y menos para los coches) y de moverse en ella (a pie, en bicicleta, en transporte colectivo no contaminante...) es necesaria. También lo son fuentes de energía limpia. Un aire más limpio protege y cuida la salud, la naturaleza, la seguridad alimentaria y el clima.

**El Día Internacional del Aire Limpio por un cielo azul** se celebró el pasado 7 de septiembre. Zaragoza ha ganado el premio Aire Limpio 2020 por sus acciones para mejorar la calidad del aire. Disponemos de la ECAZ 3.0, la Estrategia de Cambio Climático, Calidad del Aire y Salud, herramienta para mejorar la calidad del aire y la acción climática. Pero todavía queda mucho camino por recorrer. Y tú eres importante para conseguir un Aire Limpio para Todos/as, conociendo más y actuando dentro de tus posibilidades. Recuerda, #CleanAirForAll.



**Servicio de Medio Ambiente y Sostenibilidad**  
Ayuntamiento de Zaragoza

# ¡YA ESTÁ EN MARCHA Z16!



El programa Z16 vuelve a funcionar tras la suspensión obligatoria provocada por la crisis sanitaria del COVID-19 con algunos cambios y novedades que te vamos a contar. ¿Pero qué es Z16? Recordemos... Z16 es un programa dirigido a los y las jóvenes zaragozanas y a las y los jóvenes que estudian en un centro educativo de Zaragoza que cumplen 16 años en 2020. Durante todo el año puedes disfrutar de 16 actividades completamente gratuitas y de diferentes temáticas: de ocio, deportivas y culturales entre las que podemos encontrar paseos en el bus turístico,

conciertos, visitas a museos, práctica deportiva en un gimnasio, descifrar un misterio en un Escape Room,... Descárgate la app Z16 en tu móvil y podrás ver todas las actividades disponibles en ese momento. Eso sí, para poder canjear las entradas, tienes que inscribirte en el programa.

## En esta nueva etapa...

Si no te has inscrito todavía, puedes hacerlo de dos maneras: bien directamente en la app siguiendo las indicaciones o bien acudiendo a una Casa de Juventud o al CIPAJ. Aquí te ayudarán a apuntarte y te echarán una mano sobre todo si no estás empadronado/a en Zaragoza.

Todas las actividades contarán con las medidas adecuadas de prevención e higiene y requerirán de tu colaboración. ¡Muy atentos/as a las condiciones de participación y a las indicaciones que encontrarás en los diferentes centros!

**Atención:** no queríamos que el COVID-19 os estropease la experiencia, así que... ¡los y las jóvenes nacidas en 2004 podréis continuar disfrutando del programa en 2021 hasta completar el itinerario!

En esta vuelta, no todos los bloques estarán activos al principio. Conforme mejore la situación sanitaria y cambien las medidas se irán ampliando y aumentando las posibilidades de participación. Que lo disfrutes. Zaragoza te va a sorprender.

+ **info: Z16. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 616. [www.bit.ly/ZGZ16](http://www.bit.ly/ZGZ16) - [z16ayuda@zaragoza.es](mailto:z16ayuda@zaragoza.es)

## Sugerencias del mes

### PARQUE DE ATRACCIONES

Los fines de semana del mes de octubre, pasa un rato divertido con tus amigos y amigas disfrutando en las múltiples atracciones que dispone el parque.

### ESCAPE ROOM

Resuelve el misterio o consigue escapar antes de que se acabe el tiempo. Elige el que más te guste en el bloque de Zona lúdica.

# ANUNCIOS

Alojamiento - Clases - Compra-Venta - Empleo - Gente - Prácticas - Voluntariado

## Alojamiento

### Ofrezco

**APARTAMENTO EN AVDA MADRID.** Totalmente equipado, calefacción individual a gas y ascensor. Wifi incluido en el precio. 450 €/mes. 1 habitación más salón. Propietario. 679 228 485. pazya444@hotmail.com

**APARTAMENTO EN EL RABAL.** Apartamento nuevo muy luminoso con terraza. Sin muebles. Ascensor. 625 €/mes. 1 habitación. C/ Jesús. Manuel. 655 925 205. beamonteescartin@hotmail.com

**PISO CERCA DE VETERINARIA.** Calefacción central y ascensor. 650 €/mes. 2 habitaciones y cuarto de estudio. C/ Manuel Lorenzo Pardo, 11. Chon. 699 465 957

**PISO EN LAS TORRES-CESAREO ALIERTA.** Amueblado. Ascensor. Para estudiantes y erasmus. 500 €/mes. 3 habitaciones y salón. C/ Reina Fabiola. Maria. 686 809 928

**PISO ZONA CAMINO DE LAS TORRES.** Amueblado. Ascensor. Calefacción individual a gas. 550 €/mes. 3 habitaciones y salón. C/ Gonzalo De Berceo. Isabel. 649 564 232



### Habitación en piso compartido

**HABITACIÓN ZONA ARRABAL.** Habitación amplia, cama de 105, escritorio y armario grande. Cocina equipada, salón amplio. Con ascensor y fácil aparcamiento. 240 €/mes. Chicos/as. Avda San Juan de La Peña. Niko. 643 423 710. nikolas0176@hotmail.com

**HABITACIONES ZONA DELICIAS.** Se alquilan dos habitaciones para chicas estudiantes o trabajadoras, no fumadoras, en piso de tres habitaciones. Calefacción individual a gas y ascensor. 240 €/mes, internet aparte. Solo chicas. C/ Domingo Ram, 19. Carmen. 606 704 277. silver087@hotmail.com

**HABITACIÓN ZONA DELICIAS.** Habitación en piso equipado y reformado, próximo a la Universidad. Con frigorífico y TV en la habi-

tación. 185 €/mes. Chicos/as. C/ Borja, 39. Mario. 665 403 367. mlaborda1149@hotmail.com

### HABITACIÓN EN ZONA CALLE ALFONSO.

Se alquilan 2 habitaciones en vivienda compartida. Luz, agua y wifi incluidos en el precio. 350 €/mes. Chicos/as. C/ Jussepe Martínez, 10. Alvaro. 645 643 717. abarnaba@live.com

**HABITACIÓN EN EL RABAL.** Habitación con cama de matrimonio, armario de gran capacidad, escritorio y ventana exterior. Calefacción de gas y cocina con lavavajillas. Solo una compañera trabajadora y estudiante. 200 €/mes, gastos no incluidos. Chicos/as. C/ Juan Cabré Aguiló. Patricia. 655 699 578. patriciaotonavarro@gmail.com

**HABITACIÓN EN MIGUEL SERVET.** En piso cómodo y cerca al centro. 260 €/mes, gastos incluidos en el precio. Chicos/as. Inés. 622 936 433. nunezramosines@gmail.com

**HABITACIÓN EN SAN JOSÉ.** Habitación de 15 m<sup>2</sup>, con cama, armario y mesa de estudio, para persona respetuosa y con capacidad para convivir. 230 €/mes, gastos incluidos. Preferentemente chicas. C/Tejar. Tatiana. 671 128 409. mtatyanafv@gmail.com

**HABITACIÓN EN DELICIAS.** Habitación luminosa y amueblada en calle peatonal. Próxima a estación Delicias y a la Universidad. 190 €/mes, gastos de luz, agua y wifi aparte. Solo chicas. C/ Bélgica. Juana. 633 508 646. bettysanchon@gmail.com

**HABITACIÓN EN EL ACTUR.** Alquiler de habitación en piso de 4 dormitorios, 2 baños, salón y amplia terraza. Buscamos a persona limpia y ordenada. 230 €/mes, gastos incluidos. Chicos/as. C/ Pablo Ruiz Picasso, 49. Javier. 627 712 697. 662 446 413. javiercholz@hotmail.com

**HABITACIÓN EN EL CENTRO.** Habitación, junto a la plaza de España. 265 €/mes. Chicos/as. C/ Don Jaime I, 13. Andres. 670 784 253. andresgonzba@gmail.com

**HABITACIÓN EN EL CENTRO.** Habitación amplia y tranquila. 200 €/mes, incluidos gastos de comunidad y calefacción central. No es-



tán incluidos los gastos de luz, agua e internet. Chicos/as. C/ Carmen, 4. José Ángel. 600 233 087. 699 101 419. jose.a.marina@gmail.com

**HABITACIONES CERCA DE LA UNIVERSIDAD.** Piso recién reformado de 6 habitaciones y 3 baños, frente al tranvía y muy cerca de la Universidad. 390 €/mes, incluidos gastos de electricidad y agua, wifi y conexión de fibra en cada habitación, limpieza de baños y zonas comunes una vez por semana. Chicos/as. Pº Fernando El Católico, 6. Fernando. 654 255 266. 670 235 100. fernando.teixeira@hotmail.es

**HABITACIÓN EN TOMÁS BRETÓN.** 13m², cama 105, armario, escritorio amplio, cc, smart tv 28, wifi. Cerca de la Universidad y tranvía. 230€/mes, gastos aparte, de 20 a 30 €/mes. Chicos/as. C/ Tomás Bretón, 9. Jaime. 618 860 906. geniuskup@hotmail.com

**PISO ZONA UNIVERSIDAD.** Piso luminoso, exterior. Ascensor, parquet. Muebles modernos. Calefacción y comunidad incluidas en precio. Necesaria nómina o similar. 267 €/mes. Chicos/as. C/ Corona De Aragón, 17. Chus (correo), Juan Antonio y Soto (Whatsapp). 696 028 878. 679 278 103. byecaspe@yahoo.es

## Clases particulares

### Busco

**CLASES DE INGLÉS POR NATIVO.** Buscamos un profesor nativo para clases de conversación. Alejandro, 656 392 100, alejandroteba@gmail.com

**MARKETING.** Necesito clases para finalizar un proyecto de Marketing. Javi, 675 249 959, jfk2020@hotmail.es

**PROFESOR/A PARTICULAR INGLÉS.** Para clases particulares presenciales a un adulto. Niveles B1-B2. Indicar experiencia, precio, horario, material y lugar donde realizar la clase. Marta, saladejuegosinfantiles@gmail.com

## Clases particulares

### Ofrezco

**ADE.** Preparo cualquier asignatura del grado de ADE. Apuntes muy completos y una amplia comprensión de los temarios. Marina, marinabt48@gmail.com

**APOYO EN PRIMARIA Y ESO.** Graduada en Magisterio, con amplia experiencia, para refuerzo de todas las asignaturas de Primaria y ESO. Sheila, 648 800 768, sheilamalladape@hotmail.com

**CATALÁN.** Profesor titulado y con experiencia. Niveles A1 a C2. Preparación de exámenes de certificación, EOI/Generalitat. Lugar y precio a convenir. Joaquim, 655 589 844, joaquina.valero@hotmail.com

**CLASES, REPASO Y CUIDADO DE NIÑOS/AS.** Profesora especialista en pedagogía terapéutica, y audición y lenguaje, para clases particulares, ayuda con deberes y cuidado de niños/as. Amplia experiencia y nivel de idiomas acreditado. Beatriz, 615 919 443, bearabinal19@gmail.com

**CONTABILIDAD.** Amplia experiencia, con alumnos de Grados y Universidad, y en Academias. Vicky, virdiaz33@gmail.com

**ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS.** Graduada en Filología Hispánica, con cursos de profesorado de ELE, para clases de español como lengua extranjera. Presencial o en línea. Atiendo Whatsapp. Sandra, 619 034 260, sandra\_delprado@hotmail.com

**FILOSOFÍA, LENGUA E Hª DEL ARTE.** Graduada en Filosofía para clases particulares de las materias referidas de ESO, Bachillerato y preparación de Evau. En línea o a domicilio. Alba, 660 314 198, albaregan@gmail.com

**FRANCÉS, INGLÉS Y ALEMÁN.** Licenciada en Filología da clases de Francés, Inglés y Alemán a todos niveles. Cecilia, 615 121 356, cecilia.lopez.garcia@outlook.es

**INGLÉS.** Imparto clases para B1, B2, ESO y Bachillerato. Amplia disponibilidad y expe-

riencia. Titulación en C1. 8 €/h. Carolina, 630 207 691, carolenteno@gmail.com

**INGLÉS A DOMICILIO CON PROFESOR NATIVO.** Amplia experiencia, desde ESO a niveles universitario y profesional. Recuperaciones, exámenes Cambridge, preparación entrevistas y CV. Mark, norteamericanonativo@gmail.com

**INGLÉS, ESPAÑOL, ITALIANO Y HUMANIDADES.** Licenciada en Filología hispánica para clases de Español, Inglés (diploma First), Italiano (nivel intermedio) y materias de Humanidades. Raquel, 652 610 555, raquelvaquero@gmail.com

**INGLÉS PRESENCIAL Y EN LÍNEA.** Graduada en Filología inglesa y con el Máster de profesorado por la especialidad de inglés, con experiencia en academia y en preparación de exámenes de Cambridge. Claudia, 655 770 066, claudiambielsa@gmail.com

**INGLÉS Y LENGUA PARA PRIMARIA Y ESO.** Profesora de Primaria con mención en Inglés (nivel C1), y amplia experiencia con niños, para clases de Inglés a cualquier edad y repaso de todas las materias de Primaria. Celia, 645 610 777, celia\_95@yahoo.es

**ITALIANO.** Preparación exámenes oficiales (EOI, Plida). Experiencia de muchos años. 20 €/h, preferentemente en línea. Angela, 679 711 746, angela.testa23@gmail.com

**ITALIANO POR NATIVA.** Clases en línea de Italiano, todos los niveles y preparación de exámenes. Nausica, 717 714 519, nausicarusso@gmail.com

**MATEMÁTICAS.** Licenciada en Ciencias Económicas, con Certificado de Aptitud Pedagógica, para clases de Matemáticas a alumnos de Primaria y ESO. M<sup>a</sup> Pilar, 657 822 125, mpilargsanjuan@gmail.com

**PRIMARIA.** Graduado en magisterio de Educación primaria y Monitor de tiempo libre, con experiencia, se ofrece para apoyo escolar y cuidado niños/as. Disponibilidad inmediata. Miguel, 605 927 194, miguelmdm06@gmail.com

**PROGRAMACIÓN PYTHON Y/O PASCAL.** Ingeniero informático para clases particulares de Python y/o Pascal por videoconferencia. Contactar por correo electrónico. Luis Enrique Argota, luisovega9101@gmail.com

**REFUERZO CIENCIAS ESO Y BACHILLER.** Ingeniero para clases presenciales o en línea de todas las asignaturas de Ciencias, de ESO y Bachiller. Amplia experiencia y precios razonables. Alejandro, 667 308 773, alejandroojimenez@gmail.com

**REFUERZO PRIMARIA.** Graduada en Magisterio primaria y Monitoría de tiempo libre, con mención en lengua inglesa, para clases de repaso de cualquier asignatura. Título In-

glés B2 (EOI y Cambridge). Elena, 648 438 865, elenaroyo98@gmail.com

**REFUERZO PRIMARIA Y TÉCNICAS DE ESTUDIO.** Psicopedagoga para clases de refuerzo en materias de primaria, 1º y 2º de ESO, acompañadas de técnicas de estudio para que los alumnos adquieran autonomía, destrezas y herramientas de aprendizaje. María, 662 236 918, mvs\_91@hotmail.com

**REFUERZO Y CUIDADO DE NIÑOS.** Universitario, con disponibilidad de mañana y alguna tarde, para clases de refuerzo y cuidado de niños/as. Buen inglés y experiencia. Javier, 646 065 972, sazjavi@gmail.com

**REPASO PRIMARIA.** Maestro de Educación primaria se ofrece para clases de repaso en cualquier materia. Javier, javaliente9@hotmail.com

## Compra-venta

### Demando

**CÓDIGO DE COMERCIO Y LEGISLACIÓN MERCANTIL.** Compro de segunda mano la edición año 2019. Katherine, 744 483 200, Katy4428@gmail.com

**LIBRO CALLE ESTE - ESTE.** Compro libro Calle Este - Este, de Philippe Sands. María, 669 782 355

**LIBROS GRADO SUPERIOR LABORATORIO.** Compro de segunda mano los libros del primer curso. Vanesa, vrevueltorodrig@gmail.com

**LIBROS OPOSICIONES BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA.** Busco libros de preparatoria para oposiciones de la especialidad. Contenido teórico y casos prácticos. Javier, 646 149 571

**OPERACIONES ADMINISTRATIVAS DE RRHH.** Necesito el libro de Editorial Mc Graw Hill. Maria Jose, 600 045 446

**TEMARIO OPOSICIONES ED. INFANTIL.** Busco temario de Educación Infantil de personas que hayan sacado la plaza (demostrable). Si parten de preparador/a mejor. Ana, blascoana189@gmail.com



## Compra-venta

### Ofrezco

#### **CÁMARA DE FOTOS LOMOGRÁFICA.**

Vendo cámara de fotos Diana f+ sin estrenar. Marta, 685 866 126, martacalles\_1990@hotmail.es

#### **LIBROS DE ASISTENCIA A LA DIRECCIÓN (GS).**

Vendo dos libros del 2º curso del Grado superior: Protocolo empresarial y Organización de eventos empresariales. Elizabeth, 685 587 313, elicarm08@gmail.com

#### **LIBROS: INVESTIGACIÓN COMERCIAL Y 50 SOMBRAS DE GREY.**

Vendo libro de Investigación Comercial, GS de Marketing y Publicidad. También vendo ejemplar Cincuenta sombras de Grey. Paloma, pefandos@hotmail.com

#### **LIBRO LENGUA 2º BACHILLERATO.**

Vendo libro completamente nuevo. Editorial Edelvives. Bea, Blatorre91@hotmail.com

#### **LIBRO TEMAS DE MATEMÁTICAS UNED.**

Vendo libro en perfecto estado. Atiendo whatsapp. David, 637 986 649, correocramirez@gmail.com

## Empleo

#### **APOYO ESCOLAR.**

Se buscan profesores de Lengua y Matemáticas (nivel Bachiller) e Inglés (mínimo C1). Se valorarán conocimientos en otros idiomas, para clases de apoyo en grupos reducidos (Zona Almozara-Actur). Vanesa, luno.cde.info@gmail.com

#### **BOLSA DE EMPLEO DE DOCENTES.**

Centro de formación en la provincia de Zaragoza, selecciona docentes para la incorporación a su bolsa de empleo. En las siguientes especialidades: electricidad, calefacción, gas, climatización, inglés y lenguaje. Gimenez, info@liceogoya.com

#### **COMERCIAL PARA CENTRO DEPORTIVO.**

Se precisan dos comerciales, jornada de 40 horas semanales. Uno con horario de mañana, de 7 a 15 h, y otro en horario de tardes, de 15 a 23 h. Cari, 620 761 285.

#### **DISEÑADOR/A GRÁFICO/A.**

Buscamos una persona para uso de máquinas (impresora de rígidos y láser), así como para creación de diseños de objetos para regalo. Se valorarán conocimientos de diseño gráfico y fotografía de producto. Media jornada, de 9 a 14 h. Lorena, gestion@miiium.com

#### **DOCENTE DE VIOLONCHELO.**

Academia de Zaragoza precisa profesora/de violonchelo con capacidad para impartir iniciación al violín. Incorporación en octubre. Enviar CV. Sara, clasesmusicazgz@gmail.com

**EDUCADOR/A.** Para trabajar con adolescente con TDH, en 2º ESO. Hora y media, 2 o 3

días a la semana. O algunas horas por las mañanas. Ana, belsanz2@hotmail.com

#### **ENTRENADORES/AS DE BALONMANO.**

Agrupación deportiva busca entrenadores/as de balonmano para categoría escolar. Con título de nivel I, Tafad, Cafd o equivalente. Eduardo,

deportecorazonistas.z@corazonistas.com

#### **ENTRENADOR/A FÚTBOL SALA.**

Se busca 2º entrenador/a de fútbol sala para equipo de categoría 1º autonómica femenina. Club de Zaragoza. Adri, 691 399 309, asoria314@gmail.com

#### **GEROCULTOR/A.**

Se requiere Certificado de profesionalidad en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, y vehículo propio. Incorporación inmediata. Arancha, aluna@ymca.es

#### **LIMPIEZA.**

Con experiencia para hostelería. Jorge Lahuerta, administracion@sauccorestaurante.com

#### **LIMPIEZA.**

Para cubrir puesto de limpieza en sustitución por vacaciones. Para empresas sitas en polígonos de Malpica y Alfajarín. Mandar CV. B.Nuez, bnuez@sandyisl.es

#### **MADRUGADORES EN LA PUEBLA DE ALFINDÉN.**

Buscamos Monitor/a de tiempo libre para La Puebla de Alfindén. Elena, 976 106 451, e.begue@oceanatlantico.org

#### **MANTENIMIENTO MECÁNICO.**

Oficial/a de mantenimiento para empresa en Utebo. Mínimo, experiencia 4 años y vehículo propio. Noelia, ngracia@ymca.es

#### **MECÁNICO/A.**

Para la comarca de Borja. Mandar CV. Laura, laury\_lavilla@hotmail.com

#### **MONITOR/A AQUAERÓBICO Y NATACIÓN.**

Para mañanas y tardes en Cuarte de Huerva. Jose Javier, esmas@esmasgestiondeportiva.com

#### **MONITOR/A BAILE NIÑOS/AS.**

De lunes a viernes, de 17 a 19 horas. Jose Javier, esmas@esmasgestiondeportiva.com

#### **MONITOR/A DANCE FIT.**

Para la temporada 2020-21. Enviar CV. Esmeralda, 615 054 755, info@fitnesssalud.es

#### **MONITOR/A DE BALLET.**

Para viernes, de 17 a 19 h. Incorporación inmediata. José Javier Iguacel, esmas@esmasgestiondeportiva.com

#### **MONITOR/A DE INGLÉS PARA EXTRAESCOLARES.**

Para e Inglés, presencial y en línea, en Zaragoza. Enviar CV. Claudia, aragon.idiomas1@activa.org

#### **MONITOR/A DE PATINAJE.**

Para actividades. Enviar CV. María, entrenamientosdeportivos2020@hotmail.com

#### **MONITOR/A DE TEATRO.**

Dirigido a jóvenes de 12 años aproximadamente. Una hora semanal de clase. En Sobradriel. Ángeles, 671 052 926, espaciojovensobradriel@gmail.com

**MONITOR/A ESPACIO JOVEN.** En Maria de Huerva. Viernes, sábados y domingos. David, [extraescolares@oszagales.com](mailto:extraescolares@oszagales.com)

**MONITOR/A GAP, BODY TONO.** Necesitamos Monitor/a Gap, Pump, Titboxing, para Centro deportivo en Zaragoza. Contactar por mail o Whatsapp. Miguel, 619 983 694, [miguel.lapieza@gmail.com](mailto:miguel.lapieza@gmail.com)

**MONITORES/AS O EDUCADORES/AS.** Se buscan monitores/as con discapacidad física y/o sensorial 33%, con formación en Rama Social. Enviar CV. Raquel, 976 595 959, [agencia@fundaciondfa.es](mailto:agencia@fundaciondfa.es)

**MONITORES PARA CENTRO DEPORTIVO.** Se precisan dos monitores. 15 horas semanales. Uno, en horario de fines de semana y otro en horario de tardes, de lunes a viernes. Cari, 620 761 285

**MONITOR/A SEVILLANAS Y MONITOR/A DE BALONCESTO.** Se precisa monitor/a de se villanas para grupo juvenil y/o de adultos, y monitor/a de baloncesto para entrenar a niños/as. En Sobradíel. Ángeles, 671 052 926, [espaciojovensobradíel@gmail.com](mailto:espaciojovensobradíel@gmail.com).

**NIÑERA/O BILINGÜE INGLÉS.** Necesito niñera/o para niño de 6 años en Santa Isabel. Lunes y jueves, de 17,30 a 19 h, aproximadamente. Imprescindible conversación en inglés. Susana, 677 088 105, [sus.peregrina@gmail.com](mailto:sus.peregrina@gmail.com)

**OFICIAL 1ª CONSTRUCCIÓN, PARA SOLADO Y ALICATADO.** Incorporación inmediata. Disponibilidad para trabajar a jornada completa. Arancha Luna, [aluna@ymca.es](mailto:aluna@ymca.es)

**OPERARIO/A PRODUCCIÓN SECTOR FARMACÉUTICO.** Se requiere experiencia en puesto similar. Noelia, [ngracia@ymca.es](mailto:ngracia@ymca.es)

**PERSONAL DE LIMPIEZA (SUPLENCIAS).** Asociación Inmon selecciona a un/a limpiador/a para centro en Garrapinillos. Imprescindible vehículo propio. Carolina, [carolina.robledo@ainmon.com](mailto:carolina.robledo@ainmon.com)

**PLEGADORES/AS Y SOLDADORES/AS.**

Empresa en Cadrete busca plegadores/as y soldadores/as con experiencia. Enviar CV. Isabel, [rrhh@metalapotheka.com](mailto:rrhh@metalapotheka.com)

**PREPARADOR/A OPOSICIONES.** Para oposiciones de Magisterio infantil. Imprescindible datos y referencias contrastados. Vanesa, [vanejp59@gmail.com](mailto:vanejp59@gmail.com)

**PROFESORES/AS DE CIENCIAS.** Para Utebo. Horario de tarde. Enviar CV indicando en asunto Profesor/a de ciencias. David, [empleo@daydas.com](mailto:empleo@daydas.com).

**PROFESORADO DE INGLÉS.** Con titulación, para dar clases en Academia. Enviar CV. Ana, [castilloherreroa@gmail.com](mailto:castilloherreroa@gmail.com)

**PROFESOR/A DE ALEMÁN PARA EXTRAESCOLARES.** Para impartir clases de Alemán, presencial y en línea en Zaragoza. Enviar CV. Claudia, [aragon.idiomas1@activa.org](mailto:aragon.idiomas1@activa.org)

**PROFESOR/A DE INGLÉS.** Academia en Zuera. Nivel mínimo C1. Clases desde 3 años hasta adulto. Enviar CV. Guayén, [happylearningce@gmail.com](mailto:happylearningce@gmail.com).

**PROFESOR/A DE INGLÉS.** Para impartir clases (en línea y presenciales) a niños, jóvenes y adultos por las tardes. Ofrecemos 21-23 horas a la semana. Nativos, bilingües o nivel C1, mínimo, con experiencia. Contrato hasta junio 2021. Enviar CV. David, [teachercvineng@telefonica.net](mailto:teachercvineng@telefonica.net)

**PROFESORES DE SAXOFÓN.** Se necesita profesorado con titulación para dar clases de saxofón en academia. Horario de tardes. Enviar CV. Javier, [inforh.academia@gmail.com](mailto:inforh.academia@gmail.com)

**PROFESOR/A INGLÉS ACADEMIA.** En horario de tarde. Siete horas/semana, ampliables. Enviar CV. Joaquín, 976 202 279, [academia.barandal@gmail.com](mailto:academia.barandal@gmail.com)

**PROFESOR/A PINTURA.** Profesor/a para talleres de pintura por las tardes. Con formación específica en estudios artísticos. Enviar correo



con CV, indicando en asunto Talleres Pintura. En Utebo. Miriam, empleo@daydas.com  
**PSICÓLOGO/A GENERAL SANITARIA O CLÍNICA.** Para trabajar con adultos y niños. Imprescindible experiencia. Se valorará formación en sistémica, atención temprana, trabajo en equipo (realizamos intervenciones co-terapéuticas). Media jornada. Mandar CV. Carlos, infouadaragon@gmail.com  
**REPONEDOR/A.** Para funciones de reposición y caja. Indispensable experiencia en reposición. Media jornada en turno de tardes. María, personalsuperzaragoza@gmail.com

## Gente

**BALONCESTO.** Se buscan jugadores para liga social categoría bronce. De primer plazo, hay que pagar 30 € octubre, segundo y tercer plazo en diciembre. Alberto, bobylandia06@gmail.com

**FÚTBOL SALA.** Se necesitan jugadores en edad cadete 14/15 años, con opción de promoción al equipo juvenil. En Mozalbarba. Juanma, 636 029 673, Juanma\_80@hotmail.com

**GUITARRISTA.** Busco guitarrista para acústicos, en locales. Todos los estilos. Lucía, luxia83@hotmail.com

**SPEAKING INGLES-ESPAÑOL.** Chico de 28 años busca conocer a gente para hacer speaking para mejorar inglés nivel A2 hablado. Indiferente chica o chico. Contactar por Whatsapp. Ali, 664 243 397, mohamed-aiun@hotmail.com

## Intercambios

**FRANCÉS POR ESPAÑOL O INGLÉS.** Necesito practicar conversación para el DALF C1 de Francés. A cambio, puedo enseñar español (nativo) o inglés (FCE), tanto presencialmente como en línea. Alfredo, 663 663 529, alanpaun85@gmail.com

**ZARAGOZA - HUESCA.** Busco persona que haga en coche este trayecto por la mañana y la vuelta al mediodía. Estudio en un instituto de Huesca. Iris, 625 298 180, Iris\_alagon953@hotmail.com

## Prácticas en empresas

**BECA EN DEPARTAMENTO I+D.** Beca en I+D de 10 meses, en empresa químico/farmacéutica. Remunerada con 625 €/mes. Horario de 8,30 a 17,30 h, de lunes a viernes. Titulación mínima de técnico superior en laborato-

rio de análisis y control de calidad. Inglés medio. Natalia, nmartinez@casenrecordati.com.  
**DESPACHO ABOGADOS CENTRO ZARAGOZA.** Oferta prácticas, inicialmente no remuneradas a estudiante de Máster de abogacía o abogado colegiado para adquirir experiencia. Penal y Civil. Posibilidad de incorporación posteriormente. Enviar CV. José Miguel Rodrigo, rodrigoabogados@gmail.com

## Varios

**EXPOSICIONES DE ARTE.** Grupo de artistas aragoneses busca un local en el que hacer exposiciones. Alba Pilar, albapilarcotanoangrino@yahoo.es

## Voluntariado

### Demanda

**GRUPO DE TIEMPO LIBRE.** Llevamos a cabo actividades de diferentes tipos con jóvenes de entre 6 a 17 años. Buscamos gente voluntaria, dinámica, que quiera aprender en proyectos interesantes. Yuliana, 645 107 189, 692 212 877, aga2guadalupe@gmail.com

**VOLUNTARIADO EN MÉDICOS DEL MUNDO.** Necesitamos reforzar nuestro voluntariado con perfil sanitario, de salud mental y social y/o educativo, con motivación hacia actividades en línea. Silvia, 976 404 940, silvia.lopez@medicosdelmundo.org



Marina Montero | @marinamonteroillustration

# 2 DE CINE

XI CONCURSO  
DE CORTOS  
PARA JÓVENES

JUVENTUD ZARAGOZA



PRESENTA  
TU CORTO

DESDE EL 10 DE  
SEPTIEMBRE AL 10  
DE NOVIEMBRE 2020

2.500€  
DE PREMIOS  
EN METÁLICO

PREMIO ESPECIAL:  
PARTICIPACIÓN EN  
UN TALLER DE CINE

Información e inscripciones:

[www.2minutosdecine.com](http://www.2minutosdecine.com)

[organización@2minutosdecine.com](mailto:organización@2minutosdecine.com)

976 721 822



# JuventudZaragoza



Escuela de cine  
Un Perro Andaluz

 **Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO  
JUVENTUD



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO